



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ

Министерство на здравеопазването

Министър на здравеопазването

ЗАПОВЕД

19.5.2025 г.

X РД-01-209/19.05.2025 г.

Signed by: IVO TSVETANOV MANCHEV

На основание чл. 25, ал. 4 от Закона за администрацията и чл. 31, ал. 3 от Наредбата за водноспасителната дейност и обезопасяването на водните площи и басейните за обществено ползване

НАРЕЖДАМ:

1. Утвърждавам Програма за обучение за спасител на плаж и спасител на басейн, съгласно приложението.

2. Програмата по т. 1 да се публикува на интернет страницата на Министерството на здравеопазването.

Заповедта да се съобщи на съответните длъжностни лица за сведение и изпълнение.

19.5.2025 г.

X Явор Пенчев

Signed by: Yavor Slavyanov Penchev

ДОЦ. Д-Р СИЛВИ КИРИЛОВ, ДМ

Министър на здравеопазването

ПРОГРАМА ЗА ОБУЧЕНИЕ ЗА СПАСИТЕЛ НА ПЛАЖ И СПАСИТЕЛ НА БАСЕЙН

Програмата е предназначена за провеждане на обучение за спасител на плаж и спасител на басейн и включва лекции, практически или семинарни занимания, както и часове за самоподготовка, както следва:

Обща част (теоретична част и самоподготовка) – общо 12 учебни часа - за лица, обучаващи се за спасител на плаж и спасител на басейн;

Специална част:

Тематичен раздел „Спасителна дейност на плувни басейни“ (практическа част, теоретична част и самоподготовка) – общо 78 учебни часа - за лица, обучаващи се за спасител на басейн;

Тематичен раздел „Спасителна дейност на открити водни площи и море“ (плаж) - практическа част, теоретична част и самоподготовка – общо 104 учебни часа - за лица, обучаващи се за спасител на плаж;

Тематичен раздел „Долекарска медицинска помощ“- обща част (практическа част, теоретична част и самоподготовка) – общо 54 учебни часа - за лица, обучаващи се за спасител на плаж и спасител на басейн;

Модули	Брой учебни часове (хорариум)			
	теория	практика /семинар	само-стоятелна работа	общо
ОБЩА ЧАСТ				
1. Воден травматизъм - основни причини, размери, фактори от които зависи и основни насоки за намаляването му. Превенция на водния травматизъм.	2		2	4
2. Поява и развитие на водното спасяване в света и България. Международна федерация по водно спасяване ILS и членство на България в нея.	2		2	4
3. Структура и организация на водното спасяване в България.	1		1	2

4. Правни познания Видове отговорност: дисциплинарна, административна, наказателна и гражданска Нормативна уредба, уреждаща водноспасителна дейност.	1		1	2
Общо часове за модула	6		6	12
ТЕМАТИЧЕН РАЗДЕЛ: СПАСИТЕЛНА ДЕЙНОСТ НА ПЛУВНИ БАСЕЙНИ				
1. Организация на работа: Видове басейни. Правилник за вътрешния ред на басейна за обществено ползване. Правилник за работа на водноспасителната служба. План за действие при спешни случаи.	2	2	4	8
2. Характерни опасности в плувните басейни и водни паркове, причинени от поведението на посетителите, конструкцията на басейна, съоръженията, и ползваната екипировка. Посетители със специални потребности.	2	2	4	8
3. Техники за обезопасяване на басейните за обществено ползване – видове наблюдения, позициониране, ротация.	2	2	4	6
4. Техника на спасяването в басейни за обществено ползване. Оборудване на спасителния пост на плувни басейни. Индивидуални спасителни средства – устройство и работа с тях.	2	18	20	40
5. Изисквания към водния спасител. Грижа за посетителите; наблюдение; комуникации; Предотвратяване на инциденти; видове инциденти; Правила за действие при специфични случаи; Действие в екип при спасителни акции.	2	6	8	16
Общо часове за модула	10	30	40	78
ТЕМАТИЧЕН РАЗДЕЛ: СПАСИТЕЛНА ДЕЙНОСТ НА ОТКРИТИ ВОДНИ ПЛОЩИ И МОРЕ (ПЛАЖ)				
1. Специфични опасности в открити водни площи, морета и океани.	2		2	4
2. Морска подготовка: Характеристика на морските и океански условия – ветрове, вълнообразуване и видове вълни; Признаци за промяна на	4	6	8	18

времето; Спасителни плавателни средства – правила и начин на ползване; Морски възли.				
3. Организация на работа на спасителните служби, станции и постове. Състав, задачи и начин на действие. Понятие „Район на действие” и “Зона на спасяване”.	2	2	4	8
4. Техника на спасяването в открити води и море. Спасяване от брега при различни водоеми; Безопасно влизане във водата със и без спасителни средства, гмуркане, плуване под вода, подхождане към давящия се; Начини за освобождаване от опасни захвати; Транспортиране и изнасяне на пострадалия от водата.	2	24	18	44
5. Тактика на спасяването Роля и изисквания към водния спасител на открити водни площи и море. Предотвратяване на инциденти. Разпознаване, оповестяване и комуникации при инцидент Основни тактически правила за действия при специфични случаи Действие в екип при спасителни акции.	2	8	8	18
6. Симулации за действия при инциденти.		6	6	12
Общо часове за модула	12	46	46	104
ТЕМАТИЧЕН РАЗДЕЛ ДОЛЕКАРСКА МЕДИЦИНСКА ПОМОЩ – ОБЩА ЧАСТ				
1. Общи анатомични и физиологични данни за човешкия организъм. Основни жизнени показатели. Измерване и оценка. Оценка на пострадалия и ориентация за характера на промените. Фази на удавянето	2	2	4	8
2. Действия при пострадал със запазени жизнени показатели. Действия при обструкция на дихателния път от чуждо тяло. Оказване на долекарска помощ.	2	2	4	8
3. Най-честите инциденти извън водата. (рани, кръвотечения, травми на кости, стави и меки тъкани, изгаряния и остри отравяния, ухапвания и ужилвания). Разпознаване и долекарска помощ. Видове превръзки, начин на поставяне и хигиенни правила.	4	6	4	14

4. Действия при пострадал с нарушения на дишането и кръвообращението (сърдечен арест). Осигуряване на проходими дихателни пътища; Възстановяване на дишането; Осигуряване на кръвообращение; Осъществяване на изкуствено кръвообращение: а/ при възрастни; б/ при деца. Съчетание на изкуственото дишане и извънгръдното притискане на сърцето Странично стабилно положение. Работа с манекен за CPR.	2	4	4	10
4. Спасяване при гръбначно мозъчни травми. Техники и оборудване за оказване на първа помощ.	2	4	4	10
5. Посттравматичен синдром при спасителите. Разпознаване и помощ.	2		2	4
Общо часове за модула	14	18	22	54