

## Наредба

**за изменение и допълнение на Наредба № 2 от 2013 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 0 до 3 години в детските заведения и детските кухни (обн., ДВ, бр. 28 от 2013 г.)**

**§ 1.** В чл. 2, т. 1 се правят следните изменения и допълнения:

1. В буква „б“ накрая се добавя „и центрове за комплексно обслужване на деца с увреждания и хронични заболявания“.

2. Буква „в“ се изменя така:

„в) обекти, в които се предоставят социални и интегрирани здравно-социални услуги за резидентна грижа за деца и социални услуги за дневна грижа за деца на възраст от 0 до 3 години.“.

**§ 2.** В чл. 3 се правят следните изменения и допълнения:

1. Досегашният текст става ал. 1.

2. Създава се ал. 2:

„(2) За храненето на децата в обектите по чл. 2 се използват храни, които отговарят на изискванията за качество и безопасност съгласно Закона за храните и подзаконовите нормативни актове по неговото прилагане.“.

**§ 3.** В чл. 4, ал. 1 думите „Наредба № 23 от 2005 г. за физиологичните норми за хранене на населението (обн., ДВ, бр. 63 от 2005 г.)“ се заменят с „Наредба № 1 от 2018 г. за физиологичните норми за хранене на населението (обн., ДВ, бр. 11 от 2018 г.)“.

**§ 4.** В чл. 6, ал. 5 се заличава.

**§ 5.** В чл. 7, ал. 3 се изменя така:

„(3) В случаите, когато в обектите по чл. 2, т. 1 пребивават деца със здравословни проблеми, нуждаещи се от диетично хранене, менюто им се съобразява с поставената медицинска диагноза и лекарските указания за хранителния режим.“.

**§ 6.** В чл. 9 се създава т. 6:

„6. добавени растителни масла и/или млечни мазнини (масло).“.

**§ 7.** В чл. 10, в текста преди т. 1 думите „в обедното меню, предлагано“, се заличават.

**§ 8.** В чл. 12 се правят следните изменения и допълнения:

1. В ал. 3 думите „плодове - цели, нарязани, настъргани или като плодова салата“ се

заменят с „плодове или зеленчуци - цели, нарязани, настъргани без добавена захар или сол“.

2. В ал. 4:

а) точка 3 се изменя така:

„3. не се допуска предлагане на мед, конфитюр и мармалад при деца до 1-годишна възраст;“.

б) създава се т. 4:

„4. когато в менюто са включени конфитюр и мармалад за децата над 1-годишна възраст се предлага „мармалад от плодове“ и „конфитюр екстра качество“ по смисъла на Наредбата за изискванията към плодовите конфитюри, желета, мармалади, желе-мармалади и подсладено пюре от кестени (ДВ, бр. 19 от 2003 г.).“.

**§ 9.** В чл. 13 се правят следните изменения и допълнения:

1. В ал. 2:

а) точка 1 се изменя така:

„1. пряското и киселото мляко (краве и козе прясно мляко и краве, козе и/или смес между тях кисело мляко) да са със съдържание на мазнини над 3%;“;

б) в т. 3 накрая се добавя „или захар“;

в) в т. 4 думите „до 3,5% и за кашкавал - до 2%“ се заменят с „до 3,5%  $\pm$  5% и за кашкавал - до 3%“;

г) в т. 5 думите „и общото съдържание на моно- и дизахариди не трябва да е повече от 15%“ се заличават.

2. Алинея 4 се изменя така:

„(4) Не се допуска предлагане на прясно, кисело мляко и млечни продукти с изкуствени подсладители, оцветители, консерванти и ароматизанти, и имитиращи продукти, съдържащи в състава си мляко.“.

**§ 10.** В чл. 14, ал. 2 се правят следните изменения и допълнения:

1. Точка 3 се изменя така:

„3. мляното месо да е нетлъсто, със съдържание на мазнини  $\leq$  7% и съдържание на колаген към месен протеин  $\leq$  12%, съгласно критериите в Приложение VI, част Б, т. 1 от Регламент (ЕС) № 1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25.10.2011 г. за предоставянето на информация за храните на потребителите, за изменение на регламенти (ЕО) № 1924/2006 и (ЕО) № 1925/2006 на Европейския парламент и на Съвета и за отмяна на Директива 87/250/ЕИО на Комисията, Директива 90/496/ЕИО на Съвета, Директива 1999/10/ЕО на Комисията, Директива 2000/13/ЕО на Европейския парламент и на Съвета, директиви 2002/67/ЕО

и 2008/5/ЕО на Комисията и на Регламент (ЕО) № 608/2004 на Комисията (ОВ, L 304, 22.11.2011 г.), и съдържание на сол не повече от 1% от общата маса;“.

2. Създава се т. 4:

„4. да се използва с приоритет мляно телешко месо, а в смес от телешко и свинско месо телешкото месо да е най-малко 60%.“.

§ 11. В чл. 16 след думите „пресни кокоши яйца“ се добавя „клас А съгласно Делегиран регламент (ЕС) 2023/2465 на Комисията от 17 август 2023 година за допълване на Регламент (ЕС) № 1308/2013 на Европейския парламент и на Съвета по отношение на стандартите за търговия с яйца и за отмяна на Регламент (ЕО) № 589/2008 на Комисията (ОВ, L 2023/2465 от 8.11.2023 г.)“.

§ 12. В чл. 19 се правят следните изменения и допълнения:

1. В ал. 1 се създават т. 6 и 7:

„6. напитки от пасирани плодове и/или зеленчуци (смути), поотделно и в смес с прясно/кисело мляко и други, при деца над 1-годишна възраст;

7. нектари без добавена захар и изкуствени подсладители.“.

2. Алинея 2 се изменя така:

„(2) Вода за пиене с умерена температура се предлага редовно през целия ден“.

§ 13. Приложение № 1 към чл. 6, ал. 1 „Препоръчителни стойности за среднодневен прием на енергия, общ белтък, мазнини и въглехидрати (осреднени стойности за момчета и момичета)“ се изменя така:

„Приложение № 1 към чл. 6, ал. 1

Препоръчителни стойности за среднодневен прием на енергия, общ белтък, мазнини и въглехидрати (осреднени стойности за момчета и момичета)

| Възраст<br>(месеци) | Енергия<br>kcal/ден | Общ белтък |             | Мазнини |             | Въглехидрати |               |
|---------------------|---------------------|------------|-------------|---------|-------------|--------------|---------------|
|                     |                     | Е%*        | g/ден       | Е%      | g/ден       | Е%           | g/ден         |
| 0 - 5               | 551                 | -          | 10,2        | -       | 31          | -            | 60            |
| 6 - 11              | 769                 | 7-15       | 12,0        | 35-45   | 30          | 45-55        | 95            |
| 12 - 36             | 1162                | 10 - 15    | 29,1 - 43,6 | 35 - 40 | 45,2 - 51,6 | 45 - 60      | 130,7 - 174,3 |

”

§ 14. Приложение № 2 към чл. 6, ал. 2 „Разпределение на енергийното съдържание на храната за отделните хранителни приеми при целодневно хранене“ се изменя така:

„Приложение № 2 към чл. 6, ал. 2

Разпределение на енергийното съдържание на храната за отделните хранителни приеми  
при целодневно хранене

| Хранителни приеми                | Петкратен режим (Е%) |
|----------------------------------|----------------------|
| Закуска                          | 20                   |
| Сутрешна подкрепителна закуска   | 2 - 5                |
| Обяд                             | 30 - 33              |
| Следобедна подкрепителна закуска | 20                   |
| Вечеря                           | 25                   |

”

**§ 15.** В Приложение № 3 към чл. 7, ал. 4 „Среднодневни продуктови набори при целодневно хранене (нето/бруто тегло, грама/ден)“ се правят следните изменения и допълнения:

1. В колона „Възраст в месеци“ думите „6-12“ се заменят с „6-11“.

2. На ред „в т. ч. брашно (за тестени закуски, ястия, десерти и др.) (нето тегло)“ в колона „Възраст в месеци“, подколона „6-11“ знакът „-“ се заменя със „7“.

3. На ред „1.3. Макаронени изделия (нето тегло)“ в колона „Възраст в месеци“, подколона „6-11“ знакът „-“ се заменя с „6“.

4. Създава се ред 8:

”

|        |   |     |
|--------|---|-----|
| 8. Сол | - | 2,5 |
|--------|---|-----|

”

**Д-Р ГАЛЯ КОНДЕВА**

*Министър на здравеопазването*

*Съгласували:*

*Заместник-министър: Добромира Карева*

*Директор на Д ООЗЗКПП: Илия Тасев*

*Директор на Д „Правна“: Христина Гетова*

*Нач. отдел ААД: Полина Денчева*

*Изготвили:*

*инж. Анна Масларска, нач. отдел ДЗК, Д ООЗЗКПП*

*Камелия Конова, държ. експерт в Д ООЗЗКПП*