

### **- Как човек се заразява с ХИВ?**

Има само три начина за предаване – при секс (вагинален и анален) без презерватив с човек, който живее с ХИВ; по кръвен път – при споделяне на игли, спринцовки и други материали за инжектиране на наркотици с човек, който живее с ХИВ или при преливане на кръв от човек, който живее с ХИВ; от ХИВ-позитивна майка на бебе – по време на бременността, по време на раждането и при кърмене.

### **- Мога ли да се заразя, ако стоя близо до човек с ХИВ?**

Не, нормалното битово общуване с хора, живеещи с ХИВ, не носи никакъв риск от заразяване. Хранене с общи прибори, пиене от една и съща чаша, ръкостискане, прегръдка, целувка – нищо от това не може да предизвика заразяване. Телесните течности, като сълзи и пот, също не начин за заразяване.

### **- Как мога да се изследвам?**

В България функционират т.нар. КАБКИС – Кабинети за анонимно и бесплатно консултиране и изследване за ХИВ/СПИН. За изследването се взима кръвна проба. ХИВ тест може да бъде направен и срещу заплащане в лаборатория.

### **- Лекува ли се ХИВ?**

Инфекцията се приема за хронично, подлежащо на лечение и успешно контролирано заболяване, благодарение на въведената през 1996 г. антиретровирусна терапия. Министерството на здравеопазването осигурява безплатно лечение с антиретровирусни лекарства на всички нуждаещи се лица с ХИВ/СПИН, независимо от техния здравноосигурителен статус. При добре провеждано лечение хората, живеещи с ХИВ, водят нормален и пълноценен живот.

