

Министерство на здравеопазването и Сдружение „България без дим“ обявяват

ИНИЦИАТИВАТА

НАЦИОНАЛНО ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВО,

посветено на Международния ден без тютюнопушене – 16 ноември 2023 под мотото:

ДА СПЕЧЕЛИМ ЗАЕДНО!

ЕДИН МЕСЕЦ БЕЗ НИКОТИН!

Предизвикателството е всеки участник, независимо от възрастта, да спечели, като спре пушенето поне за един ден. Правилата са прости:

1. Спирате използването на тютюневи изделия за избран от Вас период най-малко за един ден, но колкото по-дълго, толкова по-добре.
2. Спестените пари използвате за каквото Ви душа иска, стига да не е опасно за здравето и да прави живота Ви по-ведър, усмихнат и бездимен, а ако може с тях да подпомогнете някой нуждаещ се – още по-добре.
3. Споделяте в социалните мрежи снимка или видео от акцията Ви, като посочите спечелената сума и как я употребихте, с таг #beznikotin2023.
4. Пращате ни линк до bgbezdin@gmail.com

Допустими и препоръчителни са всякакви хватки и уловки, като например да включите приятели, Вашето семейство, колеги, Вашата фирма, организация или ведомство, както и да откажете пушенето за повече от един ден. За пълно отказване ще получите почетно споменаване от „България без дим“.

ЖЕЛАЕМ УСПЕХ НА ВСИЧКИ!