



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ

Министерство на здравеопазването

Главен държавен здравен инспектор

31.5.2022 г.

X 75-01-25

Signed by: Anita Atanasova Dimitrova

ДО

ПРОФ. АСЕНА СЕРБЕЗОВА, ДФ

МИНИСТЪР НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО

Относно: предложения за срока на задължителната изолация при лица, диагностицирани с COVID-19 и карантината при лица, които са близки контактни на случай на COVID-19

УВАЖАЕМА ГОСПОЖО МИНИСТЪР,

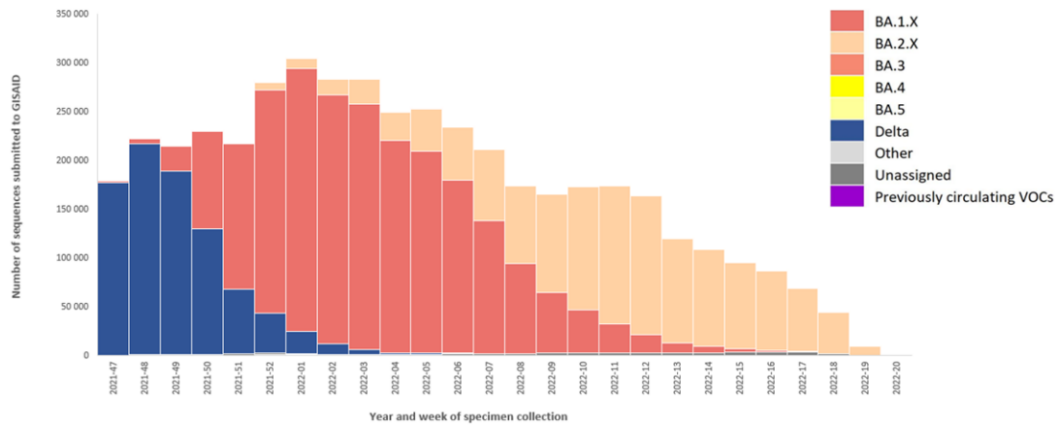
По данни на Световна здравна организация, към 27.05.2022 г. в света са регистрирани 525 467 084 потвърдени случая на COVID-19, вкл. 6 285 171 починали от коронавирусна инфекция.

Продължава низходящата тенденция по отношение на новорегистрираните случаи, започнала след епидемичния подем през януари 2022 г., като следва да се има предвид и променените стратегии за изследване на SARS-CoV-2 в редица държави, довело до намаляване на броя на лабораторно потвърдените случаи в тях.

Вариантът на безпокойство Омикрон продължава да е доминиращият вариант на разпространение, като почти всички проби за секвенирани, изпратени в GISAID през последния месец сочат това. От подвариантите на Омикрон, преобладаващ е ВА.2 и неговите производни.

Останалите варианти на безпокойство (Алфа, Бета, Гама и Делта) отчитат съществен спад в разпространението си, но вероятно продължават да циркулират в много ниски нива.

Към момента по данни на Глобалната инициатива за споделяне на данни за SARS-CoV-2, грипни и други вируси (GISAID) в разпространението на COVID-19 като основен причинител на заболяванията доминира подвариант ВА.2.



Фиг. 1: Разпространение на варианти на безпокойство и подварианти на вариант Омикрон към 23 май 2022 г., по данни на GISAID

Продължават проучвания, които да разяснят характеристиките на подвариантите на Омикрон като подвариант BA.2 показва предимство в растежа пред BA.1, както и по-голяма способност за бързо предаване на инфекцията. Наличието на постинфекционни и постваксинални антители са с намалена ефективност за заразяване с подвариантите на Омикрон, което е предпоставка за възникването на множество повторни случаи на COVID-19, в условие на повишена контагиозност на причинителя и липсата на задължителни противоепидемични мерки като носене на защитна маска за лице, спазване на физическа дистанция и др.

Предвид гореизложеното, предлагам към момента да се запазят прилаганите в страната срокове на задължителна изолация и задължителна карантина на близки контактни лица, а именно:

- 10-дневна задължителна изолация за потвърден случай на COVID-19;

Лицата, които са поставени под задължителна изолация трябва да са поставени в самостоятелна стая с добра вентилация, да ограничат движението си в дома и да сведат до минимум общото пространство, което споделят с останалите членове на домакинството, да спазват дистанция от минимум 1,5 м спрямо хората, с които съжителстват, вкл. престой/спане в отделни помещения, при възможност, да извършват редовно проветряване, ядене по различно време, редовно почистване на дръжки и общи повърхности, използване на отделни кърпи в банята, миене на ръце преди ядене, след използване на тоалетната и др.

За ограничаване на разпръскването на отделени секрети, лицата под задължителна изолация трябва да носят маска възможно най-дълго време. Лица, които не могат/не толерират носенето на маски, трябва стриктно да се придържат към респираторната хигиена – при кихане и кашляне да покриват устата си с хартиени кърпички за еднократна употреба, които да изхвърлят по подходящ начин – в полиетиленов плик, поставен в кош за отпадъци използван само за целта, произведен от материал, позволяващ лесно почистване и снабден с капак. Преди изхвърляне, полиетиленовият плик се затваря плътно. Боравенето със замърсените от болния отпадъци да се извършва с ръкавици, а след тяхното сваляне ръцете се измиват.

В допълнение, следва да се ограничи броя на лицата, полагащи грижи за потвърдените случаи на COVID-19, при възможност до едно лице, което е в добро здраве без придружаващи заболявания. Посетители не се допускат до изтичане на периода на

домашна изолация.

- **7-дневна задължителна карантина за близък контактен на потвърден случай на COVID-19.** Изключение се допуска за лицата, които са с поставена допълнителна (бустерна) доза, при които задължителната карантина може да се преустанови ако направят изследване по метода на полимеразно верижна реакция за доказване на COVID-19 след 72-рия час от поставянето им под карантина. В случай на отрицателен резултат от проведеното изследване, карантината на лицата се счита за преустановена от деня на регистрирането на резултата в Националната информационна система за борба с COVID-19.

С въведените ограничително-изолационни мерки се цели да се намали разпространението на COVID-19 както в семейната среда, така и в трудовите колективи и в обществото като цяло.

В тази връзка стриктното придържане на всички лица, които са положителни за COVID-19, както и на техните контактни лица към спазване на въведените ограничения ще спомогне да не допусне пореден епидемичен подем в заболяемостта от коронавирусна инфекция, който ще доведе до натоварване на здравната система поради повишени нива на хоспитализация и свързани с това висок леталитет и смъртност при лица в риск от тежко протичане на заболяването.

С уважение,

31.5.2022 г.

X Ангел Кунчев

Signed by: Angel Ivanov Kunchev

ДОЦ. Д-Р АНГЕЛ КУНЧЕВ Д.М.

Главен държавен здравен инспектор