

**Организираны дейности от РЗИ в страната  
за отбелязване на Световния ден без тютюн  
31 май 2022 г.**

**РЗИ Благоевград**

**от 15 до 31 май 2022 г.**

- Провеждане на обучения на тема „Как цигарите влияят на тялото?“ и демонстрация на пушещата кукла СЮ в учебни заведения на територията на община Благоевград;
- Провеждане на обучения сред студенти от ЮЗУ „Н. Рилски“, Факултет по обществено здраве, здравни грижи и спорт.

**На 31 май 2022 г.**

**10.00 часа – 10.30 часа**

- „За чистата околна среда“ – интерактивна игра „Как тютюнопушенето замърсява околната среда?“ с участието на деца от ДГ „Вечерница“ гр. Благоевград в централна градска част.
- Представяне и изложение на трансперанти с рисунки и послания за ограничаване на тютюнопушенето и опазване на околната среда и награждаване на номинираните участници пред входа на РЗИ Благоевград.

**10.30 часа – 11.00 часа**

„С малки стъпки и големи надежди към ККОТ. Бъди информиран“ – информационна кампания за популяризиране на ККОТ.

**11.00 часа - 11.30 часа**

Презентация „Новите опасности сред тийнейджърите – снус“ във фойето на РЗИ Благоевград.

**11.30 часа – 15.30 часа**

Скринингов тест за въглероден оксид в белия дроб и оксигемоглобун в кръвта -  
безплатно изследване със Smoker lyzer и функционално изследване на белите дробове с  
Виталограф в ККОТ.

**10.00 часа – 16.00 часа**

Разпространение на материали /листовки, брошури, дипляни, флаери, и др./ на оживени  
места в града от доброволци /ученици и студенти/.

Организатор: РЗИ Благоевград и партньори: РУО Благоевград, МКБППМН Община  
Благоевград, Детски парламент, студенти от ЮЗУ «Н.Рилски».

## **РЗИ Бургас**

### **В рамките на месеците май – юни:**

1. В Замъка „Влюбен във вятъра“, с. Равадиново, общ. Созопол, се организира детска изложба;
2. В учебни заведения от област Бургас провеждат се дискусии и дебати;
3. В Кабинета за консултиране и отказване от тютюнопушенето в РЗИ Бургас ще се проведе спирометрично безплатно измерване на активните и пасивни пушачи с апарат чрез издишан въздух за остатъчни количества въглероден оксид в белия дроб и процента на карбоксиемоглобин в кръвта.
4. В обществени заведения за хранене и развлечения в гр. Бургас ще се раздават здравно-информационни материали.

## **РЗИ Варна**

### **От 25 до 31 май 2022 г.**

1. В Музей на здравето в РЗИ Варна ще се проведат беседи на тема: „Тютюнопушене или здраве“;
2. Във видеоклуб „Здраве“ и в учебни заведения ще се прожектират тематични филми

### **На 31 май 2022 г.**

В Музей на здравето в РЗИ Варна ще се проведе спирометрично безплатно измерване на активните и пасивни пушачи с апарат чрез издишан въздух за остатъчни количества въглероден оксид в белия дроб и процента на карбоксиемоглобин в кръвта.

## **РЗИ Велико Търново**

### **От 29 април до 31 май 2022 г.**

1. Ученически конкурс на тема „Тютюнът замърсява...“;
2. В парк „Дружба“ ще се проведе информационна кампания за безплатно измерване на активните и пасивни пушачи с апарат чрез издишан въздух за остатъчни количества въглероден оксид в белия дроб и процента на карбоксиемоглобин в кръвта.

### **На 01 юни 2022 г.**

В гр. Горна Оряховица ще се проведе информационна кампания на тема: „Тютюнопушене и децата“ за безплатно измерване на активните и пасивни пушачи с апарат чрез издишан въздух за остатъчни количества въглероден оксид в белия дроб и процента на карбоксиемоглобин в кръвта.

**На 04 юни 2022 г.**

В околностите на гр. Велико Търново ще се проведе спортно-туристически празник. Организирана е „Клиника на открито“ с консултации за отказване от тютюнопушенето, детски изложби и спортни състезания.

**РЗИ Видин**

**На 31 май 2022 г.**

В Крайдунавски парк Видин ще се проведе информационна кампания за безплатно измерване на активните и пасивни пушачи с апарат чрез издишан въздух за остатъчни количества въглероден оксид в белия дроб и процента на карбоксиемоглобин в кръвта.

**РЗИ Враца**

1. В СУ „Васил Левски“, гр. Бяла Слатина, провеждане на дискусия на тема: „Тютюнопушене и околна среда“;
2. В РЗИ Враца провеждане на обучение на медицински специалисти от училищата на община Враца;
3. В Кабинета за консултиране и отказване от тютюнопушенето в РЗИ Враца ще се проведе спирометрично безплатно измерване на активните и пасивни пушачи с апарат чрез издишан въздух за остатъчни количества въглероден оксид в белия дроб и процента на карбоксиемоглобин в кръвта.

**РЗИ Габрово**

**От 25 до 30 май 2022 г.**

1. В учебни заведения на територията на област Габрово ще се проведат беседи с ученици;
2. В Кабинета за консултиране и отказване от тютюнопушенето в РЗИ Габрово ще се проведе спирометрично безплатно измерване на активните и пасивни пушачи с апарат, чрез издишан въздух за остатъчни количества въглероден оксид в белия дроб и процента на карбоксиемоглобин в кръвта;

**На 31 май 2022 г.**

1. В централна градска част на гр. Габрово ще се проведе информационна кампания, ще се раздават информационни материали и ще се проведе спирометрично безплатно

## Приложение № 1

измерване на активните и пасивни пушачи с апарат чрез издишан въздух за остатъчни количества въглероден оксид в белия дроб и процента на карбоксиемоглобин в кръвта;

2. На интернет страницата на РЗИ Габрово ще бъде публикуван информационен материал.

### **РЗИ Добрич**

**От 16 до 31 май 2022 г.**

1. В учебните заведения на област Добрич провеждане на интерактивни обучения с демонстрация на „Пушещ макет“ и „Пушеща кукла с модел на 7-месечен плод“, за графична илюстрация на замърсяването на развиващото се бебе. Обучения на тема: „Пушенето – мит и реалност. Вредата от употребата на наргиле, цигари и електронни устройства за пушене“. Викторина с дискусия на тема: „Тютюнопушене или здраве! Аз избирам...“ и дебат „Пушачи, непушачи и экс пушачи“.
2. В Консултативния кабинет за отказ от тютюнопушене в РЗИ Добрич ще се проведе индивидуална и групов консултативна помощ. Предоставяне на здравно-образователни материали за ползата от спиране на цигарите и вредата от тютюнопушенето, справяне с абстинентните симптоми и стреса.

### **РЗИ Кърджали**

**13 май 2022 г.**

В Дома на здравето към РЗИ Кърджали провеждане на беседа за вредата от употребата на цигари и демонстрация с пушещата кукла Сю пред ученици от ЦПЛР-ОДК-Кърджали.

**От 16 до 31 май 2022 г.**

В учебни заведения от Община Крумовград провеждане на беседи за вредата от тютюнопушенето, съвместно със здравния медиатор.

**19 май 2022 г.**

В Читалище „Родопски фар“ провеждане на беседи за вредата от употребата на цигари и показване на филма: “Невидимият дим”.

**31 май 2022 г.**

В СУ „Отец Паисий“, гр. Кърджали, консултиране на пушачи – ученици и учители за степен на никотинова зависимост;

## Приложение № 1

Разпространение на информационни материали за вредата от тютюнопушенето със съвети за отказване от тютюневата зависимост.

Съвместно мероприятие с Общинския съвет по наркотични вещества гр. Кърджали.

### **РЗИ Кюстендил**

**От 16 до 31 май 2022 г.**

1. В СОУ „Христо Ботев“, гр. Кочериново, ПГ „Христо Ботев“, гр. Дупница, ОУ „Неофит Рилски“, гр. Дупница, Читалище „Пробуда 1926“, общ. Дупница, ДГ „1 юни“, гр. Кюстендил, ще се проведат беседи и презентации за вредата от тютюнопушенето както за човека така и за околната среда, предоставяне на здравно-образователни материали и демонстрация с кукла Сю;
2. В ПГ „Христо Ботев“, гр. Дупница, Читалище „Пробуда 1926“, общ. Дупница, ПГИМ „Йордан Захариев“, гр. Кюстендил, съвместно с екипи от ЦОП ще се проведе кампания за консултиране на пушачи – ученици, училищен персонал и граждани от различни възрастови групи, чрез безплатно измерване съдържанието на въглероден оксид в белите дробове. Ще бъдат раздадени здравно-образователни материали и демонстрация с кукла Сю;
3. Провеждане на беседи сред лица в неравностойно положение, съвместно със здравни медиатори;
4. Здравно-информационна кампания сред ученици, учители и родители от учебни заведения в гр. Кюстендил за ограничаване на тютюнопушенето;
5. На пл. „Свобода“, гр. Дупница, съвместно с екипи от ЦОП ”За да има щастие в детските очи”, ще бъдат раздадени здравно-образователни материали на граждани от различни възрастови групи;
6. В РЗИ Кюстендил, Консултативен кабинет за отказване от тютюнопушене (ККОТ) ще се проведе „Ден на отворени врати“ за безплатно консултиране и предоставяне на здравно-образователни материали.
7. На интернет страницата на РЗИ Кюстендил ще бъде публикуван информационен материал.

### **РЗИ Ловеч**

1. В учебни заведения в гр. Ловеч провеждане на интерактивни обучения и дискусии с презентации;

## Приложение № 1

2. В РЗИ Ловеч провеждане на безплатно измерване на активните и пасивни пушачи с апарат чрез издишан въздух за остатъчни количества въглероден оксид в белия дроб и процента на карбоксиемоглобин в кръвта;
3. Разпространение на здравно-образователни материали съвместно с доброволци от Регионална библиотека и БЧК.

### **РЗИ Монтана**

1. На интернет страницата на РЗИ Монтана ще бъде публикуван информационен материал;
2. Обучения сред ученици и уязвими общности на тема: „Тютюнопушенето – вреди и последици“;
3. В парк „Монтанезиум“ провеждане на информационна кампания и безплатно измерване на активните и пасивни пушачи с апарат чрез издишан въздух за остатъчни количества въглероден оксид в белия дроб и процента на карбоксиемоглобин в кръвта.

### **РЗИ Пазарджик**

**От 04 - 17 май 2022 г.**

В детските градини и училища на област Пазарджик през целия период на Кампанията ще се раздават здравно-промотивни материали;

В учебни заведения провеждане на обучение на тема „Вредата от тютюнопушенето“.

**На 30 май 2022 г.**

В Читалище „Никола Вапцаров-1897“, гр. Пазарджик, ще се проведе „Ден на отворени врати“ на Консултативен кабинет за отказване от тютюнопушене (ККОТ) за безплатно консултиране и предоставяне на здравно-образователни материали.

**На 31 май 2022 г.**

В РЗИ Пазарджик ще се проведе „Ден на отворени врати“ на Консултативен кабинет за отказване от тютюнопушене (ККОТ) за безплатно консултиране и предоставяне на здравно-образователни материали.

### **РЗИ Перник**

**От 16.05 до 10.06.2022 г.**

1. Провеждане на дискусии и видеопокази с ученици за повишаване на информираността за вредата от тютюнопушене;
2. В сградата на РЗИ Перник представяне на информационно табло;

### 3. Разпространение на информационни материали.

#### **РЗИ Плевен**

**От 17 до 31 май 2022 г.**

1. В училища на територията на област Плевен провеждане на видеопроекции, интерактивни обучения и дискусии;
2. На интернет страницата на РЗИ Плевен ще бъде публикуван информационен материал; презентации, индекс на Фагерстрьом за оценка на никотинова зависимост, филм и примерно седмично меню за здрави хора, отказващи тютюнопушенето.

#### **РЗИ Пловдив**

**От 16 до 31 май 2022 г.**

1. Провеждане на анкетно проучване сред лица от различни възрастови и целеви групи на тема „Стресът – основен фактор за тютюнопушенето“, изготвяне на постер с тематични изображения на тема: „Тютюнът – заплаха за нашата околна среда“ съвместно със студенти – членове на Асоциацията на студентите медици – гр. Пловдив;
2. На интернет страницата на РЗИ Пловдив ще бъде публикуван информационен материал;
3. В училища ще се проведат здравно-образователни дейности, включващи интерактивни обучения на тема „Тютюнът – заплаха за нашата околна среда и нашето здраве“;
4. Провеждане на скринингова кампания за ранно откриване на хронични белодробни заболявания сред групи от здравето население чрез измерване с помощта на спирометър на параметрите: FVC - „Форсиран витален капацитет“, FEV1 - „Форсиран обем на издишване в секунда“, измерване на съотношението на FVC и FEV1 (FEV1%) или „Индекс на Тифно“ и измерване на пулс и сатурация чрез пулсоксиметър сред учители от СУ „Паисий Хилендарски“ и служители на ВиК-Пловдив;
5. Информационна кампания сред учители и служители на общинска администрация, включваща измервания на въглеродния оксид в издишания въздух и количеството карбоксиемоглобин в кръвта на пасивни и активни пушачи (чрез апарата Smoker lyzer) и измерване на пулс и сатурация, с помощта на пулсоксиметър.

#### **РЗИ Разград**

**От 23 до 31 май 2022 г.**

## Приложение № 1

В учебни заведения в Разградска област ще се проведат беседи с мултимедийна презентация за вредата от тютюнопушенето и бесплатно измерване на въглероден монооксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта чрез апарат Smoker lyzer.

### **На 31 май 2022 г.**

В централната част на гр. Разград провеждане на информационно-скринингова кампания в партньорството на ОбСНВ-Разград и ПИЦ към него. Демонстрации с пушеца кукла „Сю“; измерване на въглероден монооксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта на пасивни и активни пушачи чрез апарат Smoker lyzer; скринингово измерване за ХОББ с респираторен монитор Vitalograph copd-6; популяризиране на дейностите на ККОТ към РЗИ Разград и разпространение на здравно- информационни материали.

### **РЗИ Силистра**

#### **От 15 до 31 май 2022 г.**

1. В училища ще се провеждат беседи и дискусии по темата;
2. В Обединено общежитие за средношколци „Младост“ бесплатно измерване на въглероден монооксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта чрез апарат Smoker lyzer.
3. На интернет страницата на РЗИ Кюстендил ще бъде публикуван информационен материал.

### **РЗИ Сливен**

#### **От 27 - 31 май 2022 г.**

1. В РЗИ Сливен бесплатно измерване на въглероден монооксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта чрез апарат Smoker lyzer;
2. В училища ще се провеждат беседи и дискусии по темата;
3. В две защитени жилища за възрастни с потребителите ще се проведат беседи по темата;
4. На интернет страницата на РЗИ Сливен ще бъде публикуван информационен материал.

### **РЗИ София-град**



## Приложение № 1

1. На 31 май 2022 г. безплатно измерване на въглероден монооксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта чрез апарат Smoker lyzer със служителите от „А1“ и колеги от Столична регионална здравна инспекция;
2. На интернет страницата на РЗИ София ще бъде публикуван информационен материал.

### **РЗИ Стара Загора**

**От 17 до 31 май 2022 г.**

1. Изнесен Кабинет за консултиране и отказване от тютюнопушене за безплатно измерване на въглероден монооксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта чрез апарат Smoker lyzer в:
  - Пенсионерски клуб, с. Долно Изворово, община Казанлък;
  - Стадион „Миньор“, гр. Раднево;
  - Парк „5 октомври“, съвместно с МКБППМН и ПИЦ по зависимости;
  - Учебни заведения в гр. Стара Загора.
2. В учебни заведения и детски градини ще се проведат обучителни дейности с демонстрации с пушещата кукла Сю;

### **РЗИ Хасково**

**От 17 до 31 май 2022 г.**

1. В учебни заведения съвместно с БЧК, Областен съвет Хасково и доброволци от БМЧК Хасково ще се проведат беседи с презентация. Измерване на въглеродния оксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта на пасивни и активни пушачи (чрез апарата „Smoker lyzer“).
2. Съвместно с РИОСВ – Хасково ще се проведе онлайн презентация с мотото на тематичния ден за 2022 г.: „Тютюнът – заплаха за нашата околна среда“;
3. Съвместно с Превантивно-информационен център по наркотични вещества – гр. Хасково ще се проведат интерактивни обучения в училища.

### **РЗИ Шумен**

**От 30 май до 30 юни 2022 г.**

1. Обявяване на конкурс за изработване на мултимедийна презентация от учениците в област Шумен на тема: „Тютюнът – заплаха за нашата околна среда“;

## Приложение № 1

2. В Център за настаняване от семеен тип за деца и младежи и с ученици от СУ „Панайот Волов, съвместно с Общински здравен център, гр. Шумен, ще се проведат дискусии и презентации за вредата от тютюнопушенето сред младите хора;

3. Пред РЗИ Шумен, в Диагностично-консултативен център I и в Шуменски университет „Еп. Константин Преславски” аранжиране на витрини по темата.

### **На 30 май 2022 г.**

В Шуменски университет „Еп. Константин Преславски“, Изнесен кабинет за консултиране и отказване от тютюнопушенето със скринингова кампания за измерване на въглеродния оксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта на пасивни и активни пушачи с уред „Smoker Lyzer” – от 11,00 ч. до 12,00 ч;

### **На 31 май 2022 г.**

1. Пред сградата на Областна администрация Шумен ще се проведе информационна кампания за вредата от употребата на тютюневи изделия и призив да се ограничи използването им от експерти на РЗИ Шумен и специалисти на Общински здравен център, гр. Шумен;

2. Пред сградата на Областна администрация Шумен ще бъде оформен кът за отправяне на екопослания за опазване на околната среда и чистотата на въздуха от гражданите със съдействието на експерти от РИОСВ Шумен. Организирано е безплатно измерване на въглеродния оксид в издишания въздух и количеството на карбоксиемоглобин в кръвта на пасивни и активни пушачи ( чрез апарата „Smoker lyzer”).

## **РЗИ Ямбол**

### **От 16 май 2022 г. до 31 май 2022 г.**

1. В Кабинета за консултиране и отказване от тютюнопушенето в РЗИ Бургас ще се проведе спирометрично безплатно измерване на активните и пасивни пушачи с апарат чрез издишан въздух за остатъчни количества въглероден оксид в белия дроб и процента на карбоксиемоглобин в кръвта;

2. Разпространение на материали (листовки, брошури, дипляни, флаери, и др.) на оживени места в града от доброволци /ученици и студенти/.

3. В учебни заведения на територията на област Ямбол ще се проведат беседи с ученици,