



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ
Министерство на здравеопазването
Главен държавен здравен инспектор

12.1.2022 г.

X 75-01-2

Signed by: Anita Atanasova Dimitrova

ДО
ПРОФ. АСЕНА СЕРБЕЗОВА, ДФ
МИНИСТЪР НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО

Относно: предложения за промяна в действащите срокове на задължителната изолация при лица, диагностицирани с COVID-19 и карантината при лица, които са близки контактни на случай на COVID-19

УВАЖАЕМА ГОСПОЖО МИНИСТЪР,

Към настоящия момент в световен мащаб доминантен е вариантът Омикрон на SARS-CoV-2.

По данни на Европейския център за превенция и контрол на заболяванията, относителният дял на Омикрон в ЕС е 24,4%, като в Исландия, Франция, Нидерландия, Португалия, Малта, Дания, Швеция, Ирландия и Белгия той е доказан в над 70% от всички изследвани положителни проби.

През следващите седмици се очаква разпространението на варианта Омикрон да доведе до дори по-високи от отчетаните към момента нива на заболяемост в ЕС, което вероятно ще доведе и до високи нива на отсъствие от работа, вкл. и сред медицински специалисти и други категории работници и служители. Нарастващият брой заболели лица се очаква да доведе и до значително напрежение върху здравните системи и обществото.

В България, от изследваните през последната седмица чрез целогеномно секвениране проби, положителни за вариант Омикрон са 10% от тях. Предвид

наблюдаваното бързо разпространение на варианта, се счита, че в рамките на следващите седмици той ще стане доминантен вариант за страната, с произтичащите от това негативни последици в епидемичната обстановка, която и сега показва влошаване, натиск върху здравната система, недостиг на персонал в лечебните заведения, икономически и социални последици.

Натрупаните до момента в света данни за варианта Омикрон показват, че той се характеризира с по-висока контагиозност и по-кратко време за удвояване на случаите. Установено е, че след появата на симптомите на заболяването концентрацията на причинителя в горните дихателни пътища намалява, като вирус, способен да се размножава не се открива след около 10 дни от началото на клиничната изява, в зависимост от тежестта на протичане.

Бързото нарастване на заболяемостта в ЕС, очаквано и в България, налага да се въведат нови срокове на задължителна изолация при лица, диагностицирани с COVID-19, както и на задължителна карантина при лица, определени като близки контактни на случай на COVID-19.

С това се цели, при оказан съществен натиск върху системата на общественото здраве и лечебните заведения, да не се допусне невъзможност за функциониране на социални, икономически и други дейности и служби.

В тази връзка, днес (11.01.2022 г.) се проведе работна среща на Експертния съвет по епидемиология, на която се обсъдиха възможни варианти за намаляване на задължителната изолация и карантина, въз основа на наличните данни за развитието на пандемията в света и въведени практики в другите страни. Под внимание бяха взети и насоките от 7 януари 2022 г. на Европейския център по превенция и контрол на заразните заболявания в Ръководство за карантина на близки контакти на случаи на COVID-19 и изолиране на случаи на COVID-19, в настоящата епидемична ситуация. В него се предлагат различни срокове и подходи за действие при ваксинирани и неваксинирани лица, включително и в условията на висок и изключително висок натиск върху здравната система на страните и обществото.

С оглед на епидемичната обстановка в страната, повишения натиск върху здравната система, недостига на персонал в лечебните заведения, икономическите и социални последици предлагам следната промяна в сроковете на задължителната изолация:

1. Намаляване на срока на задължителната изолация от 14 на 10 дни;
2. Намаляване на срока на карантината от 10 до 7 дни;

3. За лицата, които са ваксинирани със завършен ваксинационен курс и с поставена бустерна доза да се даде възможност за намаляване на продължителността на карантината след третия ден при условие, че бъде извършено PCR изследване и то е с отрицателен резултат.

Предложените по-долу промени в сроковете на задължителната изолация и карантина се основават главно на прагматически подход за запазване на основните обществени функции и дейности и наблюдаваните тенденции в редица държави на ЕС и света.

В тази връзка всички лица, които са положителни за COVID-19, както и техните контактни лица следва стриктно да се придържат към спазването на основните противоепидемични мерки като носене на защитна маска за лице, хигиена на ръцете и спазване на физическа дистанция, самонаблюдение за поява на клинични оплаквания и др. и след преустановяване на изолацията и карантината, самонаблюдение .

С уважение,

12.1.2022 г.

X Ангел Кунчев

Signed by: Angel Ivanov Kunchev

ДОЦ. Д-Р АНГЕЛ КУНЧЕВ Д.М.

Главен държавен здравен инспектор