



РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ

Министерство на здравеопазването

Главен държавен здравен инспектор



Recoverable Signature

X 75-01-14/22.03.2021

Signed by: Anita Atanasova Dimitrova

ДО

**ПРОФ. Д-Р КОСТАДИН АНГЕЛОВ, ДМ
МИНИСТЪР НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО**

Относно: предложения за изолация на болни от COVID-19 в домашни условия след хоспитализация по време на обявената извънредна епидемична обстановка, свързана с разпространението на COVID-19

УВАЖАЕМИ ГОСПОДИН МИНИСТЪР,

На база на натрупани до момента в света данни, свързани с причинителя на COVID-19 е установено, че след появата на симптомите на заболяването концентрацията на причинителя в горните дихателни пътища намалява, като вирус, способен да се размножава не се открива след 10-20 дни от началото на клиничната изява, в зависимост от тежестта на протичане.

При определяне на критериите за продължаваща в домашни условия изолация след дехоспитализация следва да се имат предвид както посоченото по-горе, както и наличния капацитет на болничната система за продължително лекуване и лабораторната мрежа за диагностика на COVID-19 в страната.

Изписването на заболели при клинично подобрене дава възможност на пациентите да продължат своето лечение и изолация в домашна среда с психологическата и емоционалната подкрепа на близки хора, които да полагат грижи за тях под наблюдението на лекуващ лекар. Това води до намаляване натоварването на здравната система в условията на недостиг на болничен персонал. Същото е приложимо само при лица, които имат възможност за последваща изолация в домашни условия и за придържане към препоръчания режим на лечение.

С оглед на увеличената в страната лабораторна мрежа за изследване на SARS-CoV-2 и увеличения достъп на гражданите до лабораторна диагностика провеждането на изследване за доказване на COVID-19 по метода на полимеразно верижна реакция е критерий, който може да се прилага за прекратяване на изолацията след преболедуване.

Същият е определен като златен стандарт и е заложен и в инструктивните материали на Световна здравна организация и Европейския център за превенция и контрол на заболяванията. Необходимо изискване за прекратяване на периода на изолация е наличието на два отрицателни резултата от проведени изследвания в рамките на два последователни дни.

Прилагането на този подход обаче трябва да се съобрази с продължителността и тежестта на клиничното протичане на COVID-19 и свързания с това болничен престой, като при лица с клинично подобрене, липса на необходимост от кислородна терапия, липса на повишена телесна температура над $> 37,8^{\circ}\text{C}$ за 48 часа без употребата на антипиретици по изключение изолацията в домашни условия след дехоспитализация да може да се преустанови не по-рано от 7-мия ден и при два отрицателни резултата от проведени изследвания за доказване на COVID-19 по метода на полимеразно верижна реакция в рамките на два последователни дни. Посоченият 7-дневен период е определен въз основа на наличните данни за намаляване на вирусното натоварване, като по данни на Центровете за превенция и контрол на заболяванията По данни на Центровете за превенция и контрол на заболяванията, Атланта, от проведени проучвания е установено, че при провеждане на контакт със заразено лице след шестия ден няма данни за регистрирани нови случаи на COVID-19.

От съществено значение е възможността лицата, оставени на домашна изолация и лечение, както и останалите членове от тяхното домакинство/семейство да могат правилно да се придържат към основните изисквания за превенция и контрол на инфекциите, а именно: дезинфекция на ръце и повърхности, безопасна употреба на лични предпазни средства, спазване на физическа дистанция, редовно проветряване и дезинфекция, почистване на околната среда, дезинфекция и изпиране на пране на заразения и др.

С уважение,

 Recoverable Signature

X Ангел Кунчев

ДОЦ. Д-Р АНГЕЛ КУНЧЕВ ДМ
Главен държавен здравен инспектор
Signed by: Angel Ivanov Kunchev