**Дейности на РЗИ в страната**

**по повод Световния ден без тютюн, 31 май:**

**РЗИ Благоевград**

**26 – 27.05.2015 г.**

Провеждане на интерактивни обучения на тема: „Стоп на тютюневия дим“ в средно общообразователните училища и професионалните гимназии на територията на Община Благоевград съпроводени с демонстрации на последиците от тютюнопушенето, чрез изследване на въглеродния оксид и визуализиране на отделянето на катран.

**28 и 29.05.2015г.**

Ден на отворените врати на от 10:00ч. до 12:00ч.на Консултативния кабинет за отказ от тютюнопушене в сградата на Регионална здравна инспекция –Благоевград. Консултациите са безплатни.

* Желаещите могат да измерят нивото въглероден оксид при издишан въздух на активни пушачи с апарат Smokerlyzer.
* Гражданите, които искат да откажат цигарите, ще получат здравно-образователни материали и подкрепа за изграждане на вътрешна мотивация за отказ от тютюнопушенето.

**РЗИ Бургас**

**28.04. - 29.05.2015г**.

Провеждане на интерактивни обучения – рисуване и оцветяване на любими герои от приказки и комикси в ЦДГ в следните общини: община Бургас, община Созопол, община Приморско и община Царево.

**07.05. - 29.05.2015г.**

Провеждане на хепънинг на открито в ЦДГ по повод отбелязване на Световения ден без тютюн под мотото: „Стоп на тютюневия дим!”.

**15.05. – 29.05.2015г.**

Провеждане на фотоконкурс „Стоп на тютюнопушенето!” в УВЗ сред ученици от 10 -14г., съвместно с община Бургас.

**16.05. – 29.05.2015г**.

В пенсионерски клубове в област Бургас провеждане на дискусии за вредата от тютюнопушенето- пасивно и активно върху здравето - ХОББ.

**18.05. – 29.05.2015г.**

В социална мрежа ученици от ПГ и СОУ ще продължат интернет послания базирани на принципа:”Стоп на тютюнопушенето!”, “Аз не пуша, не пуши и Ти **-** Предай нататък!”, “Повишен контрол и превенция за ограничаване на тютюнопушенето”!

**24.05. - 29.05.2015г.**

Изнасяне на ККОТ на терен –„Спартак” АД, „Победа”АД. Определяне на никотинова зависимост- с тест на Фаргенстрьом.

**25.05. – 28.05.2015г.**

Здравноинформационни кампании сред студенти и млади хора за превантивни методи за отказване от тютюнопушенето – i Coach съвместно с доброволци от Българския младежки червен кръст.

**26.05. – 28.05.2015г.**

Провеждане на разяснителна кампания сред бременни жени и майки с деца за вредата от пасивното и активно тютюнопушене – площадки за игра и паркове.

**27.05. – 29.05.2015г.**

Провеждане на дискусии сред етноси и лица в неравностойно положение, съвместно с представители от неправителствени организации.

**29.05.- 31.05.2015г**.

Отбелязване на 31 май - Световен ден без тютюн съвместно с община Бургас, НПО, БМЧК.

**РЗИ Варна**

**28.04.2015 г.**

Дискусия с презентация за вредата от тютюнопушенето на тема „Стоп на тютюневия дим“ с ученици от VІІІ клас на СОУ „В. Левски“ гр. Девня.

**28.04.2015 г.**

Консултиране и измерване на количеството въглероден монооксид в издишания въздух и количество на карбоксхемоглобина в кръвта с апарата Smoker liser на учители пушачи от СОУ „В. Левски“ гр. Девня.

**04.05.2015г. - 29.05.2015 г**.

Беседи в Музей „Човекът и неговото здраве” в раздела „Здравословен начин на живот” на тема: “Тютюнопушене или здраве .

**04.05.2015г. до 29.05.2015 г**.

Видеопрожекции във Видеоклуб “Здраве” и в учебни заведения на гр. Варна и областта на филмите “Денят на Яна”, “Невидимият” и “Дим“ .

**26.05.2015г**. **– 04.06.2015 г**.

Организиране на изложба с рисунки на ученици от V – VІІ клас на VІІІ СОУ с преподаване на чужди езици „Ал. С. Пушкин“ в училището.

**29.05.2015 г.**

Провеждане на информационно-скринингова кампания в VІІ СОУ „Н. Геров“ - гр. Варна сред ученици и учители.

Провеждане на консултиране и спирометрично измерване на активните и пасивни пушачи с апарат, чрез издишан въздух за остатъчни количества въглероден оксид в белия дроб и процента на карбоксихемоглобин в кръвта.

**РЗИ Велико Търново**

**13.05.2015 г.**

Интерактивно обучение на ученици от четири училища във Велико Търново и студенти от ВТУ „Св. Св. Кирил и Методий” на тема „Тютюнопушене и здраве”

**19.05.2015 г.**

Консултации за отказ от тютюнопушене и функционално изследване на дишането (спирометрия) в рамките на разкритата клиника на открито в парк Марно поле.

**28.05.2014 г.**

Панаир на здравето в парк „Марно поле” - Велико Търново, предлагащ участие на всички желаещи лица в четири ателиета:

* Изследване и анкетиране - функционално изследване на дишането, измерване на телесното тегло, тест на Фагерстрьом и блиц анкета за проучване на отношението на населението към незаконната търговия с тютюневи продукти;
* Спорт – физически упражнения, скачане на въже, въртене на обръч;
* Знание – викторина под мотото „Аз знам всичко за цигарите”, пано „Портрет на пушача” и здравни материали по темата;
* Арт - рисуване върху балони и чадъри, и сглобяване на пъзели по темата тютюнопушене.

**30.05.2015 г.**

Спортно-туристически празник в околностите на град Велико Търново (парк Ксилифор) под мотото „Ние не пушим, а вие?”, включващ:

* Изработване на постер – дърво на алтернативите по темите „Какво мога да правя вместо да пуша” и „Какво ще спечеля, ако не пуша”
* Ателие за рисуване на открито върху балони по темата „Тютюнопушенето е забранено”;
* Участие на деца и ученици в различни спортни дисциплини и състезания (туристически щафети в три възрастови групи; преодоляване на препятствия **–**катерене по висяща въжена стълба и изкуствена катерачна стена, „тролей” над езерото; стрелба в цел; колокрос; плажен волейбол; бадминтон; блиц-турнир по шах, риболов и други) като алтернатива на тютюнопушенето.

5.06.2015 г.

Церемония по теглене на жребия за наградите на кампанията „Движи се и победи – пролет 2015” в РЗИ – Велико Търново, една от които е за непушач (над 18 навършени години), преминал най-малко два от обявените 3 туристически маршрути.

**РЗИ Видин**

**29.05.2015 г.**

В РЗИ Видин ККОТ провеждане на консултиране и спирометрично измерване на активните и пасивни пушачи с апарат, чрез издишан въздух за остатъчни количества въглероден оксид в белия дроб и процента на карбоксихемоглобин в кръвта.

**РЗИ Враца**

**12.05.2015 г.**

Беседа на тема: „Вредата от тютюневата зависимост” в СОУ „Отец Паисий”, гр. Враца - ученици от горен етап на обучение;

**14.05.2015 г.**

Беседа на тема: „Вредата от пасивното тютюнопушене" в СОУ „Васил Левски”, гр. Бяла Слатина - ученици от 9-ти к лас;

**18 – 22.05.2015 г.**

Видеопокази на филмa “Невидимият”, “Денят на Яна” и „Вредата от пасивното тютюнопушене в дома” и предоставяне на здравно-информационни материали сред ползватели на услугите на Глоб@лни библиотеки при Читалище „Развитие”- гр. Враца;

**22.05.2015 г.**

Измерване с апарата „Smoker lyser" нивото на въглеродния оксид в издишания въздух, и количеството на карбоксихемоглобин в кръвта и популяризитане на платформата за здравни съвети iCoach сред читатели в библиотеката на Читалище „Развитие”- гр. Враца;

**22.05.2015 г.**

Беседа на тема: „Вредата от тютюневия дим” и видеопоказ на филма „ Невидимият” в ДДЛРГ „Асен Златаров”, гр. Враца - деца на възраст от 7 -14 години;

**26.05.2015 г.**

Беседа на тема: „Тютюнопушене или здраве – изберете сами” в СОУ „Иван Вазов”, гр. Мездра сред ученици от 7-ми - 9-ти клас;

**29.05.2015 г.**

Разпространение на атрактивни стикери „ Ти нямаш нужда от тях! Те имат нужда от теб!” и други информационни материали сред жителите на гр. Враца – от пл. „ Македония” до пл. „Христо Ботев”.

**РЗИ Габрово**

**31.05.2015 г.**

Провеждане на кампания, съвместно с доброволци на БМЧК-Габрово на 31.05.2015г. в централна градска част на гр. Габрово, по време на която ще се раздават информационни материали и ще се рисуват моментни послания от деца на тема: „Стоп на тютюневия дим”.

Провеждане на консултиране и спирометрично измерване на активните и пасивни пушачи с апарат, чрез издишан въздух за остатъчни количества въглероден оксид в белия дроб и процента на карбоксихемоглобин в кръвта.

Определяне на степен на зависимост с тест на Фагерстрьом.

Провеждане на попълване на безплатен онлайн въпросник за пушачи, инструмент за отказване на цигарите чрез индивидуална регистрация в дигитална платформа за здравни съвети iCoach.

Провеждане на ден на отворените врати в ККОТ, който ще бъде изнесен в СОУ „Васил Левски” - гр.Севлиево

**РЗИ Добрич**

**14.05.2015 г.** – гр. Каварна

**18.05.2015 г.** – гр. Ген. Тошево

Провеждане на кампания „Стоп на тютюнопушенето” в СОУ „Стефан Караджа” гр. Каварна и СОУ „Никола Й. Вапцаров” гр. Тошево с:

* Интерактивно обучение с демонстрация на „Пушещ макет”, с учениците от начален етап на основната образователна степен;
* ИзнесенКонсултативен кабинет за отказ от тютюнопушене: Демонстрация на апарат Smokerlyzer и изследване съдържанието на въглероден монооксид (СОppm) и карбоксихемоглобин в издишан въздух на активни и пасивни пушачи с учениците от гимназиален етап на средната образователна степен.

**21.05.2015 г.** гр. Балчик

Викторина: „Тютюнопушене или здраве! Аз избирам...” и интерактивно обучение с демонстрация на „Пушещ макет”, с учениците от Център за настаняване от семеен тип гр. Балчик

**27.05.2015 г.** - гр. Добрич

Дискусия на тема: „Пушенето – мит и реалност. Въздействие на тютюна върху нервната система и психиката.” с ученици от ПГМТЕ „М. В. Ломоносов” гр. Добрич.

Организационно методична среща с медицински специалисти от „Детско и училищно здравеопазване” в град Добрич, по повод Световния ден без тютюн.

**29.05.2015 г.** - гр. Добрич

Ден на отворените врати – измерване на въглеродния оксид в издишания въздух в Кабинета за отказ от тютюнопушене в РЗИ - Добрич.

**29.05.2015 г. –** община Добричка

Спортно мероприятие „Аз не пуша, не пуши с мен и ти!” *-* организатори на проявата са участници от клуб на непушача: “*Аз не пуша! И искам другите да знаят...”* към ОУ „П. К. Яворов” с. Стефаново, община Добричка.

**РЗИ Кърджали**

**08.05.2015 г.**

Интерактивно обучение за вредата от тютюнопушенето с деца и младежи от Центъра за настаняване от семеен тип – кв. „Гледка” и видеопоказ на филма: „Денят на Яна”.

**12.05.2015 г.**

Беседа за вредата от употребата на цигари и видеопоказ на филма: „Невидимият дим” пред ученици от 9 клас на ПГ по селско и горско стопанство-Кърджали.

**19.05.2015 г.**

Провеждане на спортни състезания под мотото: „Стоп на тютюневия дим!” с ученици от ОУ „Христо Ботев” - с. Миладиново. Разпространение на информационни материали.

**27.05.2015 г.**

Организиране на спортно-състезателни игри под мотото: „Спорт вместо цигари!” с ученици от 5-6 клас на ОУ „Васил Левски”-Кърджали.

**29.05.2015 г.**

Измерване на съдържанието на въглероден оксид в белите дробове и карбоксихемоглобин в кръвта на пушачи чрез апарат „Smoker lyzer” на пушачи на популационно ниво на площада пред Община Крумовград. Консултиране на граждани за отказ от тютюнопушене.

**РЗИ Кюстендил**

**12.05– 05.06.2015 г.**

Провеждане на обучителни дейности по темата „Да разсеем тютюневите облаци” сред различни възрастови групи в градовете Кюстендил, Дупница и Кочериново.

**14.05.2015 г.**

МБАЛ „Св. Иван Рилски“, град Дупница - измерване нивото на въглероден оксид в издишания въздух и определяне количеството карбоксихемоглобин в кръвта; определяне на зависимостта по теста на Фагерстрьом и консултиране на желаещи лекари, медицински специалисти, пациенти активни и пасивни пушачи относно тютюнопушенето

**19.05.2015 г.**

На стадион „Осогово” град Кюстендил провеждане на състезание „Бързи, смели, сръчни” съвместно с ОДК - Кюстендил и партньори.

**26.05.2015 г.**

В Сградата на Община Сапарева баня - провеждане на кампания. Програмата включва:

* презентация;
* измерване нивото на въглероден оксид в издишания въздух и определяне количеството карбоксихемоглобин в кръвта;
* определяне на зависимостта чрез теста на Фагерстрьом;
* прожекция на филм ориентиран към възможностите за самостоятелно преодоляване на тютюневата зависимост.

**27.05.2015 г.**

В ОДЗ „1юни“, филиал „Зорница“ град Кюстендил подреждане на изложба от рисунки и спортно състезание на тема: „Скъпи родители, цигарите вредят на вас и на нас-децата!”

**28.05.2015 г.**

В двора на Основно училище „Св. Паисий Хилендарски”, град Кюстендил рисунки на асфалт на тема „Моето настояще и бъдеще без тютюнев дим, както и представяне на къщата на пушача – макет изработен от цигарени кутии.

**РЗИ Ловеч**

**04 – 29.05.2015 г.**

Провеждане на информационна кампания Информационна кампания „Стоп на тютюнопушенето” сред деца и ученици и на Ловешка област.

* Провеждане на обучителни модули от експерти на РЗИ в детските градини и училищата, под формата на“Часове по здраве” и здравно образование в часа на класа.
* Локални училищни кампании в средните училища на гр.Ловеч с провеждане на инерактивни игри, викторини, конкурси за есе и др.
* Преиздаване и разпространение на собствен здравно-образователен материал (брошура “Тютюнопушене”) в училищата, участници в кампанията, с финансовата подкрепа на Община Ловеч по Регионален проект “Здрави деца в здрави семейства”.

**11 – 15.05.2015 г.**

Консултиране на пасивни и активни пушачи чрез изнесена форма на Кабинет за отказване от тютюнопушене с измерване на въглероден оксид в издишан въздух с апарат „Smoker lyser” в:

* Производствена строителна фирма в гр.Троян.
* Читалище в кв. „Продимчец”, квартал на гр.Ловеч с лица в неравностойно положение принадлежащи към етническите малцинства.

**25 – 29.05.2015 г.**

Консултиране на пасивни и активни пушачи чрез изнесена форма на Кабинет за отказване от тютюнопушене с измерване на въглероден оксид в издишан въздух с апарат „Smoker lyser” в:

* СОУ „Алеко Константинов” и ПГСС – учебни заведения в гр.Луковит, с консултации на желаещи ученици и персонал.

**29.05.2015 г.**

Провеждане на традиционна инициатива „Междучасие без цигарен дим” с представители от Клуб на непушача от Гимназия за чужди езици „Екзарх Йосиф” гр. Ловеч.

**РЗИ Монтана**

**21.05.2015 г.**

Във ІІ „СОУ Н.Й.Вапцаров”, гр. Монтана провеждане на:

* Инициатива Рисунка на асфалт;
* Изнесен Кабинет за консултиране и отказване от тютюнопушенето и безплатно измерване на въглеродния оксид в издишания въздух и количеството на карбоксихемоглобин в кръвта на педагози и ученици.

**29.05.2015 г.**

В Професионална гимназия по архитектура, стрителство и геодезия „Проф.арх. Стефан Стефанов”, гр. Монтана провеждане на:

* Обучение на тема „Високо качество на живот без тютюнев дим”, с участници в Националния ученически конкурс „Проектът на нашия клас - за живот без тютюн 7”;
* Изнесен Кабинет за консултиране и отказване от тютюнопушенето и безплатно измерване на въглеродния оксид в издишания въздух и количеството на карбоксихемоглобин в кръвта на педагози и ученици;
* Изработване на колаж на тема „Бъди свободен без тютюнев дим”;

**29.05.2015 г.**

В Народно читалище „Кутловица 2011”, гр. Монтана провеждане на обучение на тема „Цигарите „приятел” и враг”, с деца 5-8 клас.

**РЗИ Пазарджик**

**04-31.05.2015 г.**

Разпространение на филмите: „Денят на Яна”, „Дим”, „Невидимият”, „Пушенето забранено” в детски, учебни заведения на област Пазарджик, НПО-та и др.

**07.05.2015 г.**

Провеждане на обучение в НУ „Георги Сава Раковски” на тема: „Колко опасни са цигарите” на ученици от 1- клас.

**08.05.2015 г.**

В Клуб на пенсионера № 3 – гр. Пазарджик провеждане на консултиране на пушачи за отказ от тютюнопушене, изследване с теста на Фагерстрьом степента им на никотинова зависимост и измерване на въглероден оксид в издишан въздух

**13.05.2015 г.**

В Център за психично здраве „Човеколюбие” провеждане на консултиране на пушачи за отказ от тютюнопушене, изследване с теста на Фагерстрьом степента им на никотинова зависимост и измерване на въглероден оксид в издишан въздух.

**РЗИ Перник**

**08.05.2015 г.**

Беседа с видеопоказ на филма „Вредата от пасивното тютюнопушене в дома” в ОУ „Иван Вазов” – с. Извор.

**12.05.2015 г.**

Беседа с видеопоказ на филма „Вредата от пасивното тютюнопушене в дома” в ОУ „Христо Ботев” – гр. Батановци.

**14.05.2015 г.**

Беседа с видеопоказ на филма „Денят на Яна” в 7-мо ОУ „Г. С. Раковски” – гр. Перник с ученици от 5-ти клас.

**18.05.2015 г.**

Беседа с видеопоказ на филма „Вредата от пасивното тютюнопушене в дома” в ПГТС „Арх. Йордан Миланов” – гр. Перник с ученици от 9-ти клас.

**19.05.2014 г.**

Провеждане на мероприятие за измерване на нивото на въглероден оксид в издишания въздух от пушачи и пасивни пушачи и провеждане на консултации за отказ от тютюнопушене, съвместно с НЧ „Пробуда” – кв. „Бела вода”.

**18.05.2015 г. – 22.05.2015 г.**

Регионално здравно изложение в Общински младежки дом – гр. Перник на рисунки от проведен през 2014 г. конкурс на тема „Цигарите – дим да ги няма”.

**РЗИ Плевен**

**13.05.2015 г.**

Пресконференция в РЗИ-Плевен;

На интернет страницата на РЗИ-Плевен поместване на образователни материали – презентации, индекс на Фагерстрьом за оценка на никотинова зависимост, примерно седмично меню за здрави хора отказващи тютюнопушенето.

**25-29.05. 2015**

В РЗИ Плевен представяне на изложба от постери на ученици.

**18-29.05.2015 г.**

Организиране на училищни празници с видеопрожекции, викторини, състезания, дискусии, анкети и конкурси за рисунка, плакат, постер, здравни кътове.

**РЗИ Пловдив**

**21.05.2015 г.**

Консултативна дейност за отказване от тютюнопушенето на активни и пасивни пушачи сред персонал на СОУ „Симон Боливар”, гр. Пловдив чрез теста на Фагерстрьом, измерване нивото на въглеродния оксид в издишвания въздух и количеството на карбоксихемоглобин в кръвта с апарат “Smoker liser”.

**26.05.2015 г.**

Провеждане на конкурс за рисунка, изложба, дискусия и видеопрожекция на тема „Вредата от пасивното тютюнопушене” с ученици от НУ „Христо Ботев” – гр. Първомай.

**27.05.2015г.**

Организиране на дейности, подкрепящи здравословния начин на живот без зависимост от тютюневи изделия с ученици от Пловдивска духовна семинария включващи:

* мултимедийна презентация на тема: „Да поговорим за вредата от тютюнопушенето”;
* измерване нивото на въглеродния оксид в издишвания въздух и количеството на карбоксихемоглобин в кръвта на пушачи сред учениците.

**28.05.2015 г.**

Представяне на презентация, клипове и дискусия - свързани с вредните последици от тютюнопушенето пред работещи в КЦМ – АД, по време на пребиваването им в БПО Копривките.

**29.05.2015 г.**

Провеждане на дебат за вредните последици от тютюнопушенето с ученици от 5 и 6 клас в СОУ „Отец Паисий” – гр. Куклен.

**РЗИ Разград**

**18 – 22.05.2015 г.**

Популяризиране на дейностите на ККОТ към РЗИ Разград сред клиенти на заведения за хранене и развлечение в централната градска част и сред колективи на ведомства в гр. Разград:

* безплатно измерване на въглероден оксид в издишания въздух и количеството на карбоксихемоглобин в кръвта при пушачи чрез апарат Smoker lyzer;
* консултиране на пушачи за преодоляване на тютюневата зависимост;
* предоставяне на печатни информационни материали.

**26 – 29.05.2015 г.**

Беседи с мултимедийна презентация за вредата от тютюнопушенето сред ученици на ПГ ССХВТ „Ангел Кънчев” и ПГИ „Робер Шуман” – гр. Разград и възможност за безплатно измерване на въглероден монооксид в издишания въздух и количеството на карбоксихемоглобин в кръвта чрез апарат Smoker lyzer.

**27.05.2015 г.**

В централната част на града провеждане на информационно - скринигова кампания в партньорство с представители от ОбСНВ, ПИЦ по НВ и ЦАСД ще бъдат реализирани следните дейности:

* демонстрации с пушеща кукла „Сю”;
* измерване на въглероден монооксид в издишания въздух и количеството на карбоксихемоглобин в кръвта на пасивни и активни пушачи чрез апарат Smoker lyzer;
* измерване на дихателен обем;
* изследване степента на никотинова зависимост, чрез тест на Фагерстрьом;
* разпространение на здравно- информационни материали.

**РЗИ Русе**

**04.05– 04.06. 2015г.**

Провеждане на кампания за превенция на тютюнопушенето сред ученици

* През целия период на кампанията ще бъдат проведени образователни лекции с видеопокази на тема „Стоп на тютюневия дим” сред ученици от 10 до 18 г. в русенските училища;
* разпространение на здравно-образователни материали сред широката общественост и младите хора в учебни заведения;
* провеждане на футболно първенство в ПГЕЕ „Апостол Арнаудов” под мотото „Стоп на тютюнопушенето”;
* провеждане на „пътуваща” изложба на фотографии на тема „Стоп на тютюнопушенето” по предварително изготвен график;
* провеждане на конкурс за рисунка на тема „Стоп на тютюнопушенето” сред ученици от СОУЕЕ „Св. К. К. Философ” във възрастова категория 5 – 6 клас.
* провеждане на конкурс за фотография, рисунка и мултимедийна презентация на тема „Стоп на тютюнопушенето” сред ученици от ПГСАГ „Пеньо Пенев” във възрастова категория 8 – 12 клас.

**29-31.05.2015 г.**

Консултативна дейност за отказване от тютюнопушенето на активни и пасивни пушачи сред студенти и персонал от Русенски университет ,,Ангел Кънчев” чрез теста на Фагерстрьом, измерване нивото на въглеродния оксид в издишвания въздух и количеството на карбоксихемоглобин в кръвта с апарат “Smoker liser”.

**РЗИ Силистра**

**19.05.2015г.**

Интерактивно обучение на тема: „Стоп на тютюневия дим“ с демонстрация на макет на пушач пред ученици от 5 до 8 клас;

Пътуваща изложба от наградените рисунки от Областният ученически конкурс „Тютюнопушенето модерно или вредно”проведен от РЗИ през 2014г. ще гостува в СПИ „Хр. Ботев” с. Варненци;

Измерване на въглеродния оксид при издишан въздух на активни и пасивни пушачи с апарат Smokerlyzer сред ученици от 9 до 11 клас в следните училища:

* СПИ „Хр. Ботев” с. Варненци, община Тутракан

**19, 21 и 26.05.2015 г.**

Изнесен Кабинет за консултиране и отказване от тютюнопушенето и безплатно измерване на следните дати и населении места:

* 19.05.2015г - СПИ „Хр. Ботев“ с. Варненци, община Тутракан;
* 21.05.2015г – гр. Тутракан;
* 26.05.2015г – с. Ситово и с. Искра община Ситово.

Всеки желаещ ще има възможност да измери съдържанието на въглероден оксид (СО ppm) и карбоксихемоглобин в издишания въздух на пасивни и активни пушачи и ще получи насоки и здравно-образователни материали в помощ на отказа от тютюнопушене.

**28 и 29.05.2015г.**

Ден на отворените врати на Консултативния кабинет за отказ от тютюнопушене в сградата на РЗИ Силистра, ул. „Петър Мутафчиев” № 82, ет. 2, стая № 23. Консултациите са безплатни.

* Желаещите могат да измерят нивото въглероден оксид при издишан въздух на активни пушачи с апарат Smokerlyzer;
* Гражданите, които искат да откажат цигарите, ще получат здравно-образователни материали и подкрепа за изграждане на вътрешна мотивация за отказ от тютюнопушенето.

**РЗИ Сливен**

**25.05.2015 г.**

Публикуване в местните електронни и печатни медии на материал във връзка с 31 май „Световен ден без тютюн” и дейността на Кабинета за консултиране и отказване от тютюнопушенето.

**26.05.2015 г.**

Видеопокази на филмите „Денят на Яна” и „Невидимият” ( в ОУ/СОУ ) сред ученици в гр.Сливен.

**26.05.2015 г.**

Беседа с презентация за вредите от тютюнопушенето на тема „ Високо качество на живот без тютюнев дим” сред ученици в гр.Сливен.

**29.05.2015 г.**

Обявяване на „Отворени врати” в РЗИ Сливен за провеждане на консултиране на пушачи и измерване на въглеродния оксид в издишан въздух и карбоксихемоглобин в кръвта със специална насоченст към бременни жени.

**РЗИ Смолян**

**28-29.05.2015 г.**

В ПМГ „Васил Левски” и ГПЧЕ „Иван Вазов” гр. Смолян ще се проведат акции за мотивиране отказа от употребата на цигари сред тинейджърите, с измерване съдържанието на въглероден оксид в издишания въздух сред активни и пасивни пушачи;

Разпространяване на информационни материали за контакт с Консултативния кабинет за отказване на тютюнопушенето в здравната инспекция.

Консултиране на пасивни и активни пушачи чрез изнесена форма на Кабинет за отказване от тютюнопушене с измерване на въглероден оксид в издишан въздух с апарат „Smoker lyser” в производствена фирма.

**Столична РЗИ**

**28.04.2015 г**.

В 60 ОУ, район Сердика провеждане на консултиране и спирометрично измерване на активните и пасивни пушачи с апарат, чрез издишан въздух за остатъчни количества въглероден оксид в белия дроб и процента на карбоксихемоглобин в кръвта.

**29.04.2015г**

За служителите от американското посолство провеждане на тестване и консултиране на активни и пасивни пушачи. Представяне на възможностите за преодоляване на никотиновата зависимост и дейността на ККОТ Провеждане на консултиране и спирометрично измерване на активните и пасивни пушачи с апарат, чрез издишан въздух за остатъчни количества въглероден оксид в белия дроб и процента на карбоксихемоглобин в кръвта.

**01-28.05.2015 г.**

През месец май в Столична РЗИ три групи студенти от специалността „Здравен инспектор” ще се запознаят с дейността по превенцията на тютюнопушенето и дейността на ККОТ. Активните и пасивни пушачи ще изследваме за остатъчни количества СО и процента на СОНь в издишан въздух.

**04.05.2015 г.**

В 28 ОДЗ, район Младост провеждане на обучение на педагози, чрез презентация, лекция, тестване и консултиране на активни и пасивни пушачи. Представяне на възможностите за преодоляване на никотиновата зависимост и дейността на ККОТ.

**13.05.2015 г.**

За журналисти от Българско национално радио провеждане на изследване за остатъчни количества СО и процента на СОНь в издишан въздух; и консултиране.

**27.05.2015 г.**

За журналисти от bТV провеждане на изследване за остатъчни количества СО и процента на СОНь в издишан въздух; и консултиране.

**РЗИ Софийска област**

**25-26.05.2015 г.**

Провеждане на скринингова кампаниявъв Фабрика за шоколадови изделия гр. Своге, със следните дейности:

* Измерване нивото на въглеродния оксид (СО) в издишания въздух и количеството на карбоксихемоглобин в кръвта с апарата Smoker lyzer;
* Определяне степента на никотинова зависимост при активни пушачи с теста на Фагерстрьом;
* Индивидуални и групови консултации за отказ от тютюнопушене;
* Предоставяне на здравно-информационни материали по темата.

**15 – 27.05.2015 г.**

В ОДЗ „Ал. Вутимски” ще проведат следните дейности:

* 15.05.2015 г. беседа с персонала на детското заведение на тема „Тютюнопушене и здраве”;
* 16 – 17.05. 2015 г. турнир на групите по футбол– „Здравето пази и спортувай ти!”;
* на 25 - 27.05. 2015 г. изложба на тема: „Стоп на тютюнопушенето” и награждаване на най-добрите рисунки.

**18-31.05.2015 г.**

В СОУ „Иван Вазов” провеждане на информационна кампания със следните дейности:

* Интерактивно обучение с демонстрация на „Пушещ макет”, с учениците от начален етап на основната образователна степен;
* Конкурс за рисунка „Стоп на тютюнопушенето” за ученици от І-ІV клас.

**РЗИ Стара Загора**

**1-31.05.2015 г.**

Провеждане на информационна кампания със следните дейности:

* Здравно-образователни дейности обучителни дейности в девет учебни заведения;
* Дискусии с ученици за вредатата от тютюнопушенето и незаконната търговия с тютюневи изделия;
* Интернет послания „Предай нататък”;
* Провеждане на ролеви игри за представяне на вредата от цигарения дим;
* Прожекция на филми;
* Конкурс есе на тема: „Аз и цигарите”;
* Викторина на тема:„Знаете ли достатъчно за тютюнопушенето?”;
* Конкурс за рисунка и шокиращи картинки на тема: „Там в дима”-1 училище

**РЗИ Търговище**

**27.04. – 31.05.2015 г.**

Обучения сред ученици от ОУ, СОУ и деца от ЦДГ за вредата от тютюневия дим.

**11 - 17.05.2015 г.**

Разпространение на информационни материали на „Изложение - Търговище 2015” по време на традиционния пролетен Панаир на града 11 - 17 май.

**11 - 31.05.2015 г.**

Конкурс за рисунка сред деца от ЦДГ и ученици от начален етап на тема: „Стоп на тютюневия дим”.

**29 - 31.05.2015 г.**

Провеждане на скринингова кампания в гр. Търговище за консултиране и спирометрично измерване на активните и пасивни пушачи с апарат, чрез издишан въздух за остатъчни количества въглероден оксид в белия дроб и процента на карбоксихемоглобин в кръвта.

**РЗИ Хасково**

**04.- 30. май 2015 г.**

В училищата на територията на област Хасково провеждане на беседи и видепокази на филмите „Невидимият”, „Денят на Яна”, „Пушене в дома. Деца с увреждания”, „Вредата от пасивното тютюнопушене” с ученици от среден и горен курс в часа на класния ръководител.

**11-31.05.2015г.**

Изложба на детски рисунки на тема „Не на цигарите!” в ОУ „Христо Смирненски” гр.Хасково

**26.05.2015 г.**

Консултиране на пушачи за отказ от тютюнопушене и измерване нивото на въглероден оксид в издишания въздух и количеството на карбоксихемоглобина в кръвта сред служителите от община Свиленград.

**31.05.2015 г.**

Провеждане на шествие из центъра на гр.Хасково „Хвърли цигарата!” с участие на ученици от учебните заведения в града.

**04- 31.05.2015 г.**

Проверки, относно контрола на тютюнопушене съгласно чл.56 от ЗЗ в хранителни и питейни заведения, административни и производствени обекти в община Свиленград, община Минерални бани, община Хасково.

**РЗИ Шумен**

**1-31.05.2015 г.**

Провеждане на беседи и интерактивни занятия в училища и детски градини в гр. Шумен и областта.

Изнесен кабинет за отказване от тютюнопушене в ПГМ, ПГСАГ, ПГМЕТТ гр. Шумен. Индивидуални и групови консултации с желаещи да откажат тютюнопушенето.

Изнесен кабинет за отказване от тютюнопушене и измерване с помощта на уреда „Smoker lyzer” на въглероден оксид в издишания въздух и количеството на карбоксихемоглобин в кръвта на пасивни и активни пушачи в общините Смядово, Нови пазар, Преслав, Върбица, Каспичан и централната част на гр. Шумен.

**01.06.2015 г.**

Измервания на въглероден оксид в издишан въздух и количеството на карбоксхемоглобина в кръвта, чрез уреда Smoker lyser и консултации на граждани пушачи в сградата на РЗИ Шумен, пл. „Освобождение” № 1, етаж 4, стая 41.

**РЗИ Ямбол**

**04-08.05.2015 г.**

Провеждане на интерактивно обучение на тема: „Вредата от тютюнопушенето” с ученици от ОУ „Паисий Хилендарски” гр. Елхово, представяне на презентации, изготвени от техни връстници.

**04-08.05.2015г.**

Беседи с ученици от рискови групи-роми от ОУ „Св.св.Кирил и Методий” гр. Стралджа и техните родители, със съдействието на здравни медиатори и община Стралджа.

**18-22.05.2015 г.**

Разпространение на информационни материали и филми в някои училища в гр. Ямбол и община Тунджа

**11-31.05.2015 г.**

Конкурс за изработване на най- забавна презентация за вредата от тютюневите изделия сред три училища в гр. Ямбол. Предоставяне на награди.

**16.05- 23.05.2015 г.**

Изложба на колажи за вредата от тютюнопушенето от ученици от клуб «Успех» в гр. Ямбол.

**27.05.2014 г.**

Консултиране на пушачи/ учители / за отказ от тютюнопушене в ПГ по икономика с теста на Фагерстрьом и измерване на въглероден окис в издишвания въздух.

**31.05.2014 г.**

Информационна кампания в центъра на гр. Ямбол, съвместно с доброволци от БМЧК, с разпространение на стикери

**27.05.2015 г.**

Организиране на регистрация на ученици-пушачи от ПГ по икономика „Г.С.Раковски” гр.Ямбол в дигиталната платформа iCoach в часовете по информационни технологии.

**29.05.2015 г.**

Измерване на въглероден окис в издишвания въздух на пушачи в кабинета за отказване от тютюнопушене в РЗИ и консултиране.