



**РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ**  
**МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО**

**НАЦИОНАЛЕН УЧЕНИЧЕСКИ КОНКУРС**  
**„ПРОЕКТЪТ НА НАШИЯ КЛАС – ЗА ЖИВОТ БЕЗ ТЮТЮН 4”**

**15 СЕПТЕМВРИ 2011 Г. – 11 МАЙ 2012 Г.**

**РЕГЛАМЕНТ**

Националният ученически конкурс „Проектът на нашия клас – за живот без тютюн 4” се обявява с цел да мотивира учениците да осъзнаят ползите от среда, свободна от тютюнев дим, и да подтикнат околните към отхвърляне или ограничаване на тютюнопушенето. Това е една от възможностите за насърчаване на младите хора, притежаващи потенциал и проявяващи интерес към проблемите, свързани с тютюневия дим, да развият и осъществят идеите си в тази посока. Конкурсът е инициатива на Министерството на здравеопазването в подкрепа на здравословния начин на живот на младите хора, в изпълнение на Националната програма за ограничаване на тютюнопушенето в Република България. Партньори в рамките на конкурса са *Министерството на образованието, младежта и науката, Министерството на физическото възпитание и спорта и Министерството на културата.*

**I. Формат на конкурса.**

**Осъществява се в две фази:**

*Първа фаза (15 септември – 30 ноември 2011 г.).*

Разработване и изпращане на проекти в областта на:

- превенция на тютюнопушене и/ или
- отказване от тютюнопушене и/ или
- превенция на пасивно тютюнопушене.

Участниците могат да конкретизират дейностите си чрез: използване на изкуството, науката или спорта при отказа от тютюнопушенето; популяризиране на начини как да откажеш цигара, предложена от приятел; как да откажеш родител или учител от тютюнопушене; как да убедиш другите, че тютюневата индустрия манипулира и преднамерено убива хората, за да ѝ купуват продукцията и др.

Втора фаза (1 декември 2011 – 11 май 2012 г.).

Реализация на проектите и тяхното отчитане.

**Задължително е участието и в двете фази на конкурса!**

## II. Изисквания за допускане до участие в конкурса.

### 1. Изискване за кандидатстване:

Предоставен попълнен формуляр в обем до 5 страници, подписан от ръководителя на проекта и директора на училището, с печат на училището, образец за който може да бъде намерен на интернет страниците: [www.aznepusha.bg](http://www.aznepusha.bg), [www.mh.government.bg](http://www.mh.government.bg), [www.youthsport.bg](http://www.youthsport.bg), [www.minedu.government.bg](http://www.minedu.government.bg) и [www.mc.government.bg](http://www.mc.government.bg).

### 2. Изисквания за участие:

- в двете фази на конкурса с проект участват една или повече паралелки, независимо дали са от един и същ випуск;
- не се допуска индивидуално или групово (представляващо част от паралелка) участие;
- в конкурса могат да участват ученици от 1 до 12 клас от цялата страна, разделени в три възрастови категории: **1-4 клас, 5-8 клас и 9-12 клас**;
- участниците трябва да представят отчет, в обем до 3 страници, с приложен доказателствен материал за цялостното изпълнение на проекта до 11 май 2012 г. по електронен път на адрес: [vvelikova@mh.government.bg](mailto:vvelikova@mh.government.bg), и на хартиен носител по пощата, като отчетите на наградените проекти ще бъдат публикувани на интернет-страницата на Националната програма за ограничаване на тютюнопушенето [www.aznepusha.bg](http://www.aznepusha.bg).

Под доказателствен материал се разбира:

- фотографии (най-добре е да се предостави линк към сайт, на който са публикувани най-експресивно представящи изпълнението на проекта фотографии; в случай, че по електронната поща се изпращат фотографии, то те не трябва да са повече от 2-3 броя);
- декларации на бивши пушачи, че са се отказали по причина на представения проект (приятели, учители, родители, роднини и др. от целевите групи на проекта). Структурата на декларацията би могла да бъде:

Аз, ....., декларирам, че съм бивш пушач/ка. Отказах да употребявам цигари/наргиле и т.н., благодарение на ..... (изтъква се мотив, свързан с проектната дейност и участниците в нея). Декларирам, че след 6 месеца отново ще споделя с ръководителя на проекта дали съм започнал/а отново да употребявам тютюневи изделия.

Подпис: .....

Декларатори, представили неистинна информация за своя отказ от тютюнопушенето, ще са причина за елиминиране усилията на ученици и учители по изпълнението на проекта. Всяка декларация носи допълнителни бонуси на всеки отчетен проект.

- кратък разказ (до 1-2 страници) на бивши пушачи, отказали се по причина на въздействие от проекта и посочили това в декларация към проекта (защо са пропусшили, колко време са пушили, по колко цигари, защо са се отказали, как са се чувствали преди и след отказа, кое е

негативното и кое позитивното, какво биха препоръчали на настоящите пушачи, за да откажат цигарите и т.н.).

- публикации в печата, репортажи в медиите (линкове към тях или други доказателства), отразяващи постиженията по проекта, и др.
- **в края на проекта 100 % от участниците НЕ трябва да пушат.** За целта, заедно с окончателния отчет, се предоставя писмо-декларация на хартиен носител и в сканиран вид. Декларацията представлява списък с имената и подписите на участниците (ученици и учител/и), както и подпис от директора на училището (с печат на училището).

### 3. Изисквания към проекта:

- проектът да бъде с ясни цели, реално изпълними задачи и дейности, с добра формулировка, точно дефинирани крайни резултати;
- не се приемат проекти, написани на ръка;
- всяко проектно предложение се предоставя **най-късно до 30 ноември 2011 г.** на електронен носител на адрес: [vvelikova@mh.government.bg](mailto:vvelikova@mh.government.bg) и на хартиен носител на адрес:

Вилия Великова, главен експерт  
дирекция „Обществено здраве“  
за конкурса „Проектът на нашия клас – за живот без тютюн 4“  
бул. „Александър Стамболийски“ №39, ет.3, стая №1  
1000 София

При разработването на проекта се препоръчват следните източници на информация: [www.aznerusha.com](http://www.aznerusha.com), [www.who.int/tobacco/en](http://www.who.int/tobacco/en), [www.euro.who.int](http://www.euro.who.int), [www.ec.europa.eu](http://www.ec.europa.eu), [www.Help-eu.com](http://www.Help-eu.com), интернет страниците на Регионалните здравни инспекции и др.

В конкурса могат да участват паралелки и випуски, спечелили награди от предишно свое участие в конкурса.

### III. Критерии за оценка

#### I фаза:

Получаване на разработения проект в срок и съгласно посочените изисквания.

Списък на одобрените проекти ще бъде публикуван на интернет страницата на Националната програма за ограничаване на тютюнопушенето в Република България 2011-2015 г. [www.aznerusha.bg](http://www.aznerusha.bg).

#### II фаза:

1. 100% от участниците в конкурса да не пушат в края на проекта.
2. Оригиналност и творчество при избора на подход за ограничаване на тютюнопушенето сред младите хора.
3. Устойчивост на резултатите от изпълнените дейности.
4. Позитивност на методите и дейностите, чрез които е реализиран проекта.
5. Численост на обхванатите в проекта целеви групи.
6. Съпоставимост между планираните и реализираните дейности по проекта.

7. Отразяване дейностите на проекта и ефекта от него на ниво училище и медии.

### **III. Етапи на оценяване.**

**I<sup>ва</sup> етап:** Оценява се кои от получените до 30 ноември 2011 г. проекти са достигнали адресата в срок, отговарят на изискванията и се допускат до втория етап.

**II<sup>ва</sup> етап:** Експертна комисия от представители на Министерството на здравеопазването, Министерството на образованието, младежта и науката, Министерството на културата и Министерството на физическото възпитание и спорта оценяват по зададените критерии изпълнението на допуснатите до втория етап проекти и предоставените на електронен и хартиен носител в срок до 11 май 2012 г. отчети до посоченото лице за контакти. Експертната комисия определя 9-те най-добри проекта, по 3 във всяка възрастова категория.

Комисията осъществява класирането до 25 май 2012 г., след което резултатите ще бъдат публикувани на сайта [www.aznepusha.bg](http://www.aznepusha.bg).

Официалното награждаване на победителите е за 31 май 2012 г., Световният ден без тютюн.

### **IV. Награди.**

Предвидени са общо 9 предметни награди, по три във всяка възрастова категория, съответно I, II и III място на класиране, както и поощрителни награди.

#### ***Лице за контакти:***

Вилия Великова, главен експерт  
дирекция „Обществено здраве“  
Министерство на здравеопазването  
бул. „Ал.Стамболийски“ №39  
1000 София

тел: +359 2 9301 267

факс: +359 2 988 3413

ел. адрес: [vvelikova@mh.government.bg](mailto:vvelikova@mh.government.bg)