

## **Ебола – информация за пътуващите (актуализация: 21 октомври 2014 г.)**



### **Какво представлява ебола?**

Ебола е тежко заболяване, често смъртоносно, предизвикано от вируса ебола.

Предава се при пряк контакт с кръв или друга телесна течност (слюнка, урина, повръщано, семенна течност) от заразени хора или трупове на починали от болестта.

Симптомите обикновено се проявяват от два до 21 дни след излагане на вируса. Болестта може да започне внезапно с температура, умора, загуба на апетит, повръщане, диария, стомашни болки, главоболие, болка в мускулите или други неспецифични симптоми. На по-късен етап при някои пациенти може да се проявят също така обилни вътрешни и външни кръвоизливи и полиорганна недостатъчност.

За болестта няма специална одобрена ваксина или одобрено лечение.

### **Рискът от заразяване с вируса ебола — как да се избегне**

Дори ако живеете или сте пътували в засегната зона, рискът от заразяване с вируса ебола е малък, освен ако сте имали пряк контакт с телесна течност от заразен човек или животно или от заразен човешки или животински труп. Контактът с телесна течност включва сексуален контакт без използване на предпазни средства до три месеца след оздравяването.

Ебола не се предава при случаен контакт на обществени места с хора, при които не се наблюдават признаци на заболяване. Не е възможно да се заразите с вируса ебола при боравене с пари, при покупка на хранителни стоки или ако плувате в басейн. Вирусът ебола не се пренася от комари. За разлика от грипния вирус вирусът ебола не се разпространява по въздушно-капков път.

Вирусът ебола се унищожава лесно със сапун, избелващи препарати, излагане на слънце и висока температура или изсушаване. Ако замърсени със заразена течност дрехи се изперат в перална машина, вирусът ебола се унищожава. Върху изложени на слънце или изсъхнали повърхности вирусът ебола остава жизнеспособен за изключително кратко време. Той може да оцелее по-дълго върху дрехи или материали, които са били замърсени с кръв или други телесни течности.

Има риск от предаване на ебола при контакт с принадлежности или замърсени материали в болнични условия, ако точните процедури за предотвратяване на заразяването не се спазват правилно.

### **Огнища на ебола през 2014 г.**

Световната здравна организация обяви сегашните огнища на ебола в Гвинея, Либерия и Сиера Леоне за „събитие от международно значение, свързано с общественото здраве“. По-долу са представени съвети за пътниците, които пристигат в засегнатите зони или заминават от тях.

### **Съвети за пристигащите в Гвинея, Либерия, Сиера Леоне и други засегнати зони**

Преди пътуване в засегнатите държави внимателно се запознайте със съветите на компетентните органи в страната ви. Ако пътувате в някоя от тези държави, описаните предпазни мерки би следвало да намалят риска от заразяване:

Европейски център за профилактика и контрол върху заболяванията (ECDC), 2014 г.  
ECDC е агенция на Европейския съюз.

- избягвайте какъвто и да било контакт с кръв или телесна течност от заразени хора или починали лица, както и с предмети, които може да са замърсени;
- мийте редовно ръцете си със сапун или антисептични препарати;
- избягвайте контакт с диви животни (живи или мъртви); не консумирайте месо от диви животни;
- избягвайте места, където може да има прилепи, като пещери, изолирани постройките или мини;
- избягвайте сексуален контакт без използване на предпазни средства.

Имайте предвид, че в болничните заведения има по-голям риск от заразяване. С оглед на това от съображения за предпазливост:

- използвайте контактите си с местни делови партньори, организации, приятели или близки, за да установите кои са подходящите болнични заведения в съответната държава;
- погрижете се в случай на заболяване или злополука пътната ви застраховка да включва медицинско репатриране, за да се ограничи престоят ви в местни болнични заведения.

### **Съвети за заминаващите от Гвинея, Либерия, Сиера Леоне и други засегнати зони**

Рискът да сте били изложени на вируса ебола е малък, освен ако сте били в контакт с болни, докосвали сте заразени трупове или сте посещавали здравни заведения.

Ако вдигнете температура, ако се чувствате отпаднали без причина, както и при поява на диария или други тежки симптоми (например повръщане, необясними кръвоизливи, силно главоболие) до три седмици след заминаването ви от засегнатата зона, задължително:

- веднага потърсете медицинска помощ, като посочите последните си пътувания, и
- предупредете по телефона медицинската служба, преди да отидете, за да може персоналът да се подготви с подходящи лични предпазни средства за приемането ви.

Имайте предвид, че Световната здравна организация препоръча засегнатите държави да извършват прегледи при напускане на територията им за необясними симптоми, съвместими с евентуално заразяване с вируса ебола. Болните и лицата, които са били в контакт с тях, трябва да пътуват само ако това е част от съответното медицинско репатриране.