

**МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО**  
**МИНИСТЕРСТВО НА МЛАДЕЖТА И СПОРТА**  
**НАРЕДБА № 1 от 22 ноември 2019 г.**

**за условията и реда за извършване на медицинските прегледи на лица,  
осъществяващи тренировъчна и състезателна дейност**

**Чл. 1.** С тази наредба се определят условията и редът за извършване на медицинските прегледи на лица, които осъществяват тренировъчна и състезателна дейност в спортен клуб – член на лицензирана спортна федерация.

**Чл. 2.** Медицинските прегледи по чл. 1 са:

1. задължителни начални и периодични;
2. предсъстезателни.

**Чл. 3.** Ръководителите на спортните клубове – членове на лицензирани спортни федерации, са длъжни да осигурят извършването на:

1. задължителните начални и периодични медицински прегледи;
2. предсъстезателните медицински прегледи, когато е налице решение на спортната федерация при условията на чл. 95 от Закона за физическото възпитание и спорта (ЗФВС).

**Чл. 4.** (1) Медицинските прегледи по чл. 2 включват медицински дейности и изследвания в обем, посочен в приложение № 1.

(2) Медицинските прегледи по чл. 2 се извършват в лечебни заведения, осъществяващи съответните дейности и изследвания по ал. 1.

(3) Всяко лице, преминало задължителен начален и периодичен медицински преглед, получава медицинско удостоверение по съответен образец съгласно приложения № 2, 3 и 4.

(4) Всяко лице, преминало предсъстезателен медицински преглед, получава медицинско удостоверение по образец съгласно приложение № 5.

(5) При задължителните начални и периодични медицински прегледи на лица с увреждания задължително се извършва консултация от лекар специалист, от чиято компетентност е увреждането.

**Чл. 5.** (1) Лицата по чл. 1, които не са преминали задължителните начални и периодични медицински прегледи, не се допускат до или се отстраняват от тренировъчни занимания и участия в състезания.

(2) На лицата по чл. 1, които не са преминали предсъстезателни медицински прегледи, извършвани по решение на съответната спортна федерация при спазване на изискванията на чл. 95, ал. 2 от ЗФВС, се забранява да участват в състезания.

**Чл. 6.** (1) При извършване на задължителните начални и периодични прегледи лицата по чл. 1 представят документ за самоличност, а при лица, които не са навършили 14 години, прегледите се извършват в присъствието на родител (настойник/законен представител).

(2) Задължителните начални и периодични медицински прегледи се осъществяват след изразено информирано съгласие по чл. 87 от Закона за здравето.

**Чл. 7.** (1) Извършеният задължителен начален медицински преглед се вписва в медицинската документация, издавана от лечебното заведение. В медицинското удостоверение за извършения начален медицински преглед се включват резултатите от извършените медицински дейности и лабораторни изследвания, както и заключение за допускане или недопускане до участие в тренировъчна и състезателна дейност по конкретния вид спорт.

(2) В зависимост от резултатите от прегледа заключението по ал. 1 може да съдържа срок, за който лицето не се допуска до участие или се допуска до участие при определени условия.

(3) Заключението се прави от лекар с призната медицинска специалност по спортна медицина или по вътрешни болести/педиатрия.

**Чл. 8.** (1) Задължителният периодичен медицински преглед се извършва:

1. два пъти годишно – за спортисти, включени в националните отбори за мъже и жени по следните спортове: бадминтон, баскетбол, биатлон, бокс, борба, вдигане на тежести, волейбол, гребане, джудо, кану-кааяк, карате, колоездене, лека атлетика, плуване, ски бягане, ски алпийски дисциплини, сноуборд, таекуон-до-ВТ, футбол и художествена гимнастика;

2. един път годишно – за всички останали спортисти.

(2) Извършеният задължителен периодичен медицински преглед се вписва в медицинската документация, издавана от лечебното заведение. В медицинското удостоверение за извършения периодичен медицински преглед се включват резултатите от извършените медицински дейности и лабораторни изследвания, както и заключение за допускане или недопускане до участие в тренировъчна и състезателна дейност по конкретния вид спорт.

(3) В зависимост от резултатите от прегледа заключението по ал. 2 може да съдържа срок, за който лицето не се допуска до участие или се допуска до участие при определени условия.

(4) За спортистите по ал. 1, т. 1 заключението се прави от лекар с призната медицинска специалност по спортна медицина/вътрешни болести/ортопедия и травматология/кардиология, а за спортистите по ал. 1, т. 2 заключението се прави от лекар с призната медицинска специалност по спортна медицина или по вътрешни болести.

**Чл. 9.** (1) Медицинските удостоверения по чл. 4, ал. 3 се издават в три екземпляра – за спортиста, за спортния клуб, където се съхранява до приключване на състезателната и тренировъчната дейност на спортиста, и за лечебното заведение, където се съхранява за срок от 5 години.

(2) Медицинските удостоверения за задължителните периодични медицински прегледи са валидни за срок от шест месеца – за спортистите по чл. 8, ал. 1, т. 1, и една година – за спортистите по чл. 8, ал. 1, т. 2, считано от датата на издаването им.

**Чл. 10.** (1) В медицинското удостоверение за извършения предсъстезателен медицински преглед на състезателя се включват резултатите от прегледа и разрешение или забрана за участие в състезанието и се посочват името и фамилията на лекаря, извършил прегледа, час, дата и място на прегледа, състезанието, във връзка с което се извършва прегледът, подпис на лекаря и печат на лечебното заведение.

(2) Удостоверението по ал. 1 се издава в два екземпляра – за състезателя, което се представя на организатора на състезанието, и за лечебното заведение, където се съхранява за срок от 6 месеца.

**Чл. 11.** Лицата, които извършват медицинското осигуряване по време на спортно състезание, нямат право да извършват предсъстезателни медицински прегледи на състезатели в деня на провеждане на състезанието.

**Чл. 12.** Допълнителни медицински дейности и/или изследвания извън обема, определен в приложение № 1, се извършват по преценка на лекаря, извършил съответния преглед.

**Чл. 13.** В случаите, при които са извършени изследвания през последните 15 дни, предхождащи явяването на задължителните начални и периодични медицински прегледи, и резултатите от тях са налични в медицинската документация на лицето, се прилагат заверени копия на същите и се вписват в медицинското удостоверение.

#### **Преходни и заключителни разпоредби**

**§ 1.** Наредбата се издава на основание чл. 92, ал. 2 от Закона за физическото възпитание и спорта.

**§ 2.** Спортистите, които през 2019 г. са преминали задължителните медицински прегледи по реда на Наредба № 8 от 2005 г. за провеждане на задължителните начални, периодични и предсъстезателни медицински прегледи на лица, упражняващи физическо възпитание и спорт (ДВ, бр. 28 от 2005 г.), през същата година не подлежат на задължителните медицински прегледи по тази наредба.

Министър на здравеопазването: **Кирил Ананиев**

Министър на младежта и спорта: **Красен Кралев**

Приложение № 1 към чл. 4, ал. 1 и чл. 12

#### **Обем на медицинските дейности и изследвания в зависимост от вида на медицинския преглед**

Медицинска дейност	Начален преглед	Периодичен преглед на спортист по чл. 8, ал. 1, т. 1	Периодичен преглед на спортист по чл. 8, ал. 1, т. 2	Предсъстезателен преглед
Антропометрия	х	х	х	
Лабораторни изследвания:				
– ПКК	х	х	х	
– СУЕ		х	х	
– Кр. захар	х	х	х	
– Креатинин	х	х	х	
– Урея		х	х	
– АСАТ		х	х	
– АЛАТ		х	х	
– Желязо		х	х	
– Урина	х	х	х	
ЕКГ	х	х	х	

Медицинска дейност	Начален преглед	Периодичен преглед на спортист по чл. 8, ал. 1, т. 1	Периодичен преглед на спортист по чл. 8, ал. 1, т. 2	Предсъстезателен преглед
Анамнеза и физикално изследване	х	х	х	х
ЕКГ тест с физическо натоварване и оценка на физическия работен капацитет		х		
Ехокардиография		х (извършва се един път на всеки 2 години)		
Консултация със специалист по кардиология		х		
Консултация със специалист по ортопедия и травматология		х		
Консултация с лекар специалист в случаите по чл. 4, ал. 5	х	х	х	

Приложение № 2 към чл. 4, ал. 3

Приложение № 3 към чл. 4, ал. 3

Приложение № 4 към чл. 4, ал. 3

Приложение № 5 към чл. 4, ал. 4