

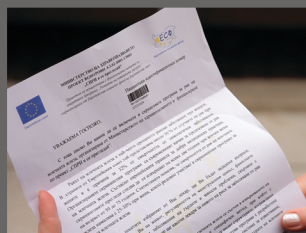
ЗАЩО СЕ ПРАВИ СКРИНИНГ?

Скринингът е най-успешният съвременен начин за предпазване от рак на гърдата. Целта му е ранното откриване на туморни образувания, преди те да се проявят клинично, включително напипването им. Скринингът е доказал своята ефективност в редица страни по света. Данните сочат, че смъртността от рак на гърдата намалява с 25-30%³ в групите жени, редовно участвали в скринингови програми за рак на гърдата. В Англия скринингът спасява около 1400⁴ жени годишно.

НА КОГО СЕ ПРАВИ СКРИНИНГОВ ПРЕГЛЕД?

В съответствие с политиките на Европейския съюз по отношение на борбата с ракови заболявания и съгласно указанията за добра медицинска практика при организиран популационен скрининг за рак на гърдата в България на скринингови прегледи подлежат жени на възраст от 50 до 69 г.

Първоначално скрининг се прави веднъж годишно. Впоследствие изследването трябва да продължи веднъж на три години. Скринингът за рак на гърдата осигурява най-добра защита, ако се провежда редовно.



В изпълнение на проект „СПРИ и се прегледай“ от Министерство на здравеопазването до края на 2013 г. покана по куриер ще получат 50 000 жени. Ако не получите покана за участие в първия етап на програмата, то Вие може да бъдете поканени в един от следващите етапи.

³ Antilla A, Ronco G, Clifford, G, et al. Cervical cancer screening programmes and policies in 18 European countries. Br J Cancer 2004 (91), p.935-41

⁴ По данни на Национална здравноосигурителна система (NHS), Англия.

КАКВО ТРЯБВА ДА НАПРАВИТЕ?

Ако получите покана за скринингов преглед за рак на гърдата, Вие трябва да се явите в избрано от Вас регистрирано лечебно заведение в срок до 4 седмици от датата на Вашата покана. След изтичането на този срок Вашият уникален номер, който е ясно обозначен на поканата Ви, няма да бъде валиден и Вие няма да имате право на безплатен преглед. Ако сте отсъствали от дома си и куриерът не е успял да Ви връчи лично поканата, то на вратата Ви ще бъде поставен стикер с информация за обратна връзка.

КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА СКРИНИНГОВИЯТ ПРЕГЛЕД?

Скрининговият преглед се състои в извършването на мамография на двете млечни жлези. Мамографията е рентгеново изследване, което изобразява структурата на гърдите и позволява да бъдат забелязани редица промени. Провеждането му изисква жената да застане между рентгеновата тръба и рентгеновия филм, който проектира образа. В повечето случаи се извършва заснемане на всяка гърда поотделно. При изследването е необходимо да отстраните дрехите и всякакви бижута в областта на гърдите.

КАК ДА СЕ ПРЕДПАЗИМ САМИ?

Самопрегледът всеки месец е много важен, тъй като той ще Ви позволи да се запознаете с гърдите си и да забележите, ако настъпят промени. Над 1/3 от откритите случаи са в резултат на самопреглед.

1: Под душа – с върха на пръстите си опипайте гърдите си от подмишниците към зърната.

2: Пред огледалото – поставете ръцете си до тялото и огледайте гърдите си за промени в контура на кожата, подувания, набръчквания или промяна в зърната.

3: В легнало положение – легнете по гръб с ръце над главата. Поставете възглавница под лявото рамо и с дясната ръка опипайте лявата гърда и обратно.

КАКВИ СА ПРИЧИНИТЕ ЗА РАК НА ГЪРДАТА?

- Възраст – с увеличаване на възрастта се увеличава и рискът от заболяване. По-голямата част от случаите са при жени на възраст 50+.
- Предишни заболявания от рак на гърдата.
- Предходно наличие на определен тип бучки в гърдата.
- По-плътна гърдна тъкан.
- Необичайно дълго излагане на естроген, свързано със сравнително по-ранното започване на цикъла и по-късното навлизане в менопауза.
- Наднормено тегло – според учените нивото на естроген при жени в менопауза с наднормено тегло е по-високо, което може да обясни и по-високия риск.
- Консумация на алкохол.
- Излагане на радиационни облъчвания от медицински скенери – рискът от заболяване е много слабо повишен от подобни облъчвания.
- Хормонално-заместително лечение.

СИМПТОМИ

- Подутини и бучки на гърдата.
- Неравности по кожата на гърдата.
- Промяна в текстурата или цвета на кожата – зачервяване и вид на портокалова кожа.
- Промяна в зърното (вдлъбване, обриви и др.).
- Изтичане на чисти течности или кръв от зърното.
- Болка в гърдите и мишниците, която не е свързана с обичайната болка преди менструален цикъл.
- Промяна в размера или формата на гърдата.
- Кожата около зърното или на цялата гърда започва да се напуква и бели.