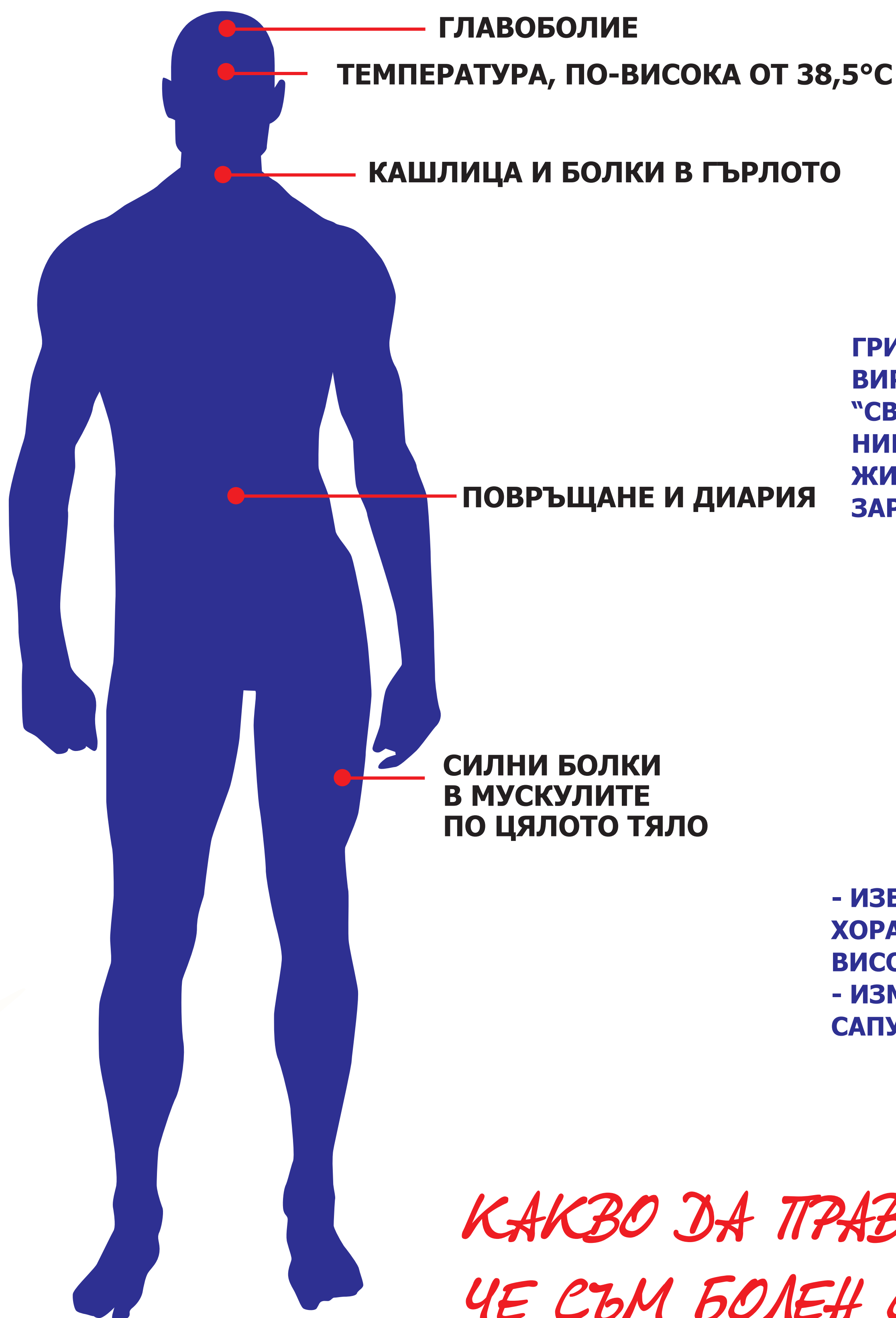


# ГРИП, ПРИЧИНЕН ОТ НОВИЯ ГРИПЕН ВИРУС А (H1N1) – ПРЕДПАЗИ СЕБЕ СИ, ПАЗИ БЛИЗКИТЕ СИ!



## ЗНАЕТЕ ЛИ, ЧЕ?

ГРИПЪТ, ПРИЧИНЕН ОТ НОВИЯ ГРИПЕН ВИРУС А (H1N1) Е ПОЗНАТ КАТО "СВИНСКИ ГРИП". ТОЙ ОБАЧЕ НЯМА НИКАКВА ВРЪЗКА СЪС СВИНЕТЕ И ДРУГИ ЖИВОТНИ. ЧОВЕК НЕ МОЖЕ ДА СЕ ЗАРАЗИ ОТ СВИНЕТЕ ИЛИ ОТ МЕСО.

## КАК МОГА ДА СЕ ПРЕДПАЗЯ?

- ИЗБЯГВАЙТЕ БЛИЗЪК КОНТАКТ С БОЛНИ ХОРА, КОИТО КАШЛЯТ, КИХАТ И ИМАТ ВИСОКА ТЕМПЕРАТУРА.
- ИЗМИВАЙТЕ ЧЕСТО РЪЦЕТЕ СИ С ВОДА И САПУН.

## КАКВО ДА ТРАВЯ АКО МИСЛЯ, ЧЕ СЪМ БОЛЕН ОТ НОВИЯ ГРИП?

АКО ИМАТЕ КАШЛИЦА, ТЕМПЕРАТУРА, ХРЕМА И БОЛКИ В МУСКУЛИТЕ, ОБЪРНЕТЕ СЕ КЪМ ЛЕКАР. ТОЙ ЩЕ ПРЕЦЕНИ ДАЛИ СЕ НАЛАГА ИЗСЛЕДВАНЕ. В НИКАКЪВ СЛУЧАЙ НЕ СЕ ЛЕКУВАЙТЕ САМИ. САМО ТАКА ЩЕ ПРЕДПАЗИТЕ СЕБЕ СИ И БЛИЗКИТЕ СИ ХОРА.